



Paola Traina

Nazionalità: Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 0332219051 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:**

paola.traina@uninsubria.it | **Indirizzo:** Via Ravasi, 2, 21100, Varese, Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

02/2022 – ATTUALE Varese, Italia

IN SERVIZIO PRESSO L'UFFICIO SICUREZZA E SOSTENIBILITÀ UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

Organizzazione della sorveglianza sanitaria per i soggetti esposti relativamente ai vari profili di rischio. Gestione dei rapporti con il Medico Competente e la ASST competente per territorio (gestione informatizzata delle schede di rischio individuali e aggiornamento periodico degli elenchi del personale esposto rischi derivanti dall'attività svolta). Gestione delle idoneità alla mansione rilasciate dal Medico Competente e trasmissione al personale. Verifica dell'esecuzione degli accertamenti sanitari e confronto periodico con Ufficio del Personale Tecnico amministrativo; Controllo conformità fatture degli accertamenti sanitari svolti emesse da ASST sette laghi e ASST Lariana e autorizzazione pagamenti; Predisposizione e gestione delle attività relative alla tutela della maternità; Verifica e rifornimento dei dispositivi di protezione individuale e collettiva; Accertamento completezza e rifornimento materiale cassette di primo soccorso; Preposto dell'insediamento produttivo per la sede di Via Ravasi 2 e per il Padiglione Morselli sito in Via Ottorino Rossi 9, gestione e compilazione del registro di carico e scarico e del formulario dei rifiuti. Redattrice del portale web per le pagine dell'ufficio.

08/2020 – 01/2022 Varese, Italia

CAMERIERA PRINS WILLEM PUB

10/2018 – 04/2019 Reus, Spagna

TIROCINANTE EMBRIOLOGA CENTRO MEDICO PROCREAR

04/2018 – 09/2018 Lugano, Svizzera

CAMERIERA CIANI LUGANO

04/2015 – 11/2015 Varese, Italia

CAMERIERA VILLAGE DINNER

11/2015 – 11/2015 Varese, Italia

HOSTESS ASPEM RETI

2011 – 2012 Varese, Italia

SEGRETARIA STUDIO LEGALE ANNUNZIATA LORENZO

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2021 – ATTUALE Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA Università degli studi di Milano - Bicocca

2018 Varese, Italia

LAUREA IN SCIENZE E TECNOLOGIE BIOLOGICHE Università degli Studi dell'Insubria

COMPETENZE LINGUISTICHELingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2	A2
SPAGNOLO	C2	C2	C2	C2	C2
FRANCESE	A2	B1	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato***COMPETENZE DIGITALI**

uso di strumenti hardware | uso dei principali sistemi operativi | Pacchetto office (Excel, Power Point, Word) | Gestione dei file (file management) e del Cloud | Capacità di pubblicazione e condivisione di contenuti online. | Editing di immagini audio e video | Uso delle principali app. pertinente al settore d'interesse | buona padronanza nell'utilizzo di Google e delle sue funzioni

ULTERIORI INFORMAZIONI**COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buona predisposizione al lavoro di gruppo; capacità di lavorare in autonomia; flessibilità; capacità di ascolto; buona gestione del tempo; capacità nella pianificazione; predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti; capacità di lavorare sotto stress; rispetto delle scadenze dei progetti; buona predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Buone capacità nella gestione del lavoro; disponibilità all'ascolto e al confronto; Le capacità e le competenze relazionali acquisite negli ultimi anni di lavoro sono state importanti. Tuttavia l'esperienza maggiore dal punto di vista professionale nel settore della formazione è costituita dal continuo e costante rapporto con soggetti ed Enti esterni con i quali si interagisce per un corretto e regolare svolgimento delle attività.

Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo, sia in ambito lavorativo; atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento acquisiti grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per il raggiungimento di un obiettivo condiviso.

CORSI DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO

01/2024

Il conflitto di interessi, con particolare riferimento al Codice dei contratti pubblici

02/2024

Webinar Rentri e la nuova disciplina di rintracciabilità dei rifiuti

11/2023

Comunicare la sostenibilità

10/2023

IL RENTRI e la nuova disciplina della tracciabilità dei rifiuti

08/2023

Protezione dei dati personali e privacy

06/2023

Redattori per il nuovo portale CINECA

04/2023

Le novità introdotte dal nuovo codice degli appalti

02/2023

Il sistema PERLAPA, anagrafe delle prestazioni

01/2023

Condotta etica dei dipendenti pubblici e codici di comportamento

11/2022

Anticorruzione_ Corso di formazione obbligatoria generale

03/2022

Aggiornamento del sistema di gestione documentale: passaggio a Titulus V

01/2022

Competenze Digitali per la PA

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Il presente CV è oggetto di pubblicazione obbligatoria sul sito istituzionale dell'Università degli Studi dell'Insubria, nella sezione "Amministrazione Trasparente", ai sensi del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni" e successive modificazioni. se ne autorizza quindi la pubblicazione al fine di adempiere alle disposizioni in materia di trasparenza e si autorizza il trattamento dei dati ivi contenuti ai sensi del D. Lgs. . 30 giugno 2003 n. 196 e s.m.i., "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016, "GDPR"».

F.TO

Paola Traina

Ultima modifica

31/01/2024
