



# Laura Balduzzi

---

**Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 0332219041 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:**

[laura.balduzzi@uninsubria.it](mailto:laura.balduzzi@uninsubria.it) | **Indirizzo:** via Ravasi 2, 21020, Varese, Italia (Lavoro)

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/07/2023 – ATTUALE Varese e Como

### **ADDETTO STAMPA** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

---

Giornalista professionista, sono Addetto Stampa dell'Università degli Studi dell'Insubria, assunta a tempo indeterminato con contratto D sulla base della Legge 150/2000. Mi occupo di tutte le attività di informazione dell'Ateneo, nell'ambito del "Servizio Comunicazione, promozione istituzionale e culturale". In particolare:

- comunicati stampa e rapporti con i media;
- rassegna stampa;
- organizzazione conferenze stampa;
- gestione mailing list giornalisti;
- redazione news ed eventi sito di Ateneo;
- comunicazione istituzionale;
- social media.

30/06/2021 – 30/06/2023 Varese e Como, Italia

### **GIORNALISTA PROFESSIONISTA SERVIZIO COMUNICAZIONE** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

---

Assunta con contratto D per Personale tecnico-amministrativo, lavoro come giornalista professionista (con funzione specialistica) a supporto del responsabile del "Servizio Comunicazione, promozione istituzionale e culturale" dell'Ateneo. Mi occupo in particolare di:

- comunicati stampa e rapporti con i media;
- rassegna stampa;
- organizzazione conferenze stampa;
- gestione mailing list giornalisti;
- redazione news ed eventi sito di Ateneo;
- comunicazione istituzionale;
- social media;
- collaborazione alle attività di fundraising, public engagement, immagine istituzionale e corporate identity, merchandising e organizzazione eventi.

14/01/2019 – 29/06/2021 Varese e Como, Italia

### **ADDETTO ALLA COMUNICAZIONE E PORTAVOCE MAGNIFICO RETTORE** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

---

Ho iniziato il mio percorso professionale all'Università dell'Insubria come consulente, occupandomi di:

- creazione mailing list giornalisti locali e nazionali;
- comunicati stampa e rapporti con i media;
- rassegna stampa;
- organizzazione conferenze stampa;
- organizzazione interviste e dichiarazioni del Rettore;
- redazione news ed eventi sito di Ateneo;
- social media.

1991 – 2018 Busto Arsizio (Varese), Italia

### **CAPOSERVIZIO** LOMBARDIA OGGI / LA PREALPINA

---

Ho lavorato all'inserimento del quotidiano di Varese sin dalla sua nascita gestendo tutte le attività della redazione: scrittura, impaginazione, organizzazione servizi, rapporti con i collaboratori esterni e fotografi, promozione sui social media.

1991 – 1992 Varese, Italia

### **COLLABORATRICE FISSA** LA PREALPINA DEL LUNEDÌ

---

Considero questa esperienza fondamentale per la mia formazione giornalistica. Lavorando in redazione la domenica, ho affrontato ogni tipo di situazione e ho imparato a scrivere di cronaca nera, bianca, incidenti, politica, interviste con i tempi - sempre stretti - del mestiere.

1991 – 1992 Varese, Italia

**COLLABORATRICE LA PREALPINA**

---

Ho iniziato a scrivere come collaboratrice esterna del quotidiano occupandomi di cronaca e di spettacoli; ho avuto numerose occasioni di lavoro in redazione con contratti di sostituzione.

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

03/06/2024 – 06/06/2024

**ERASMUS+ STAFF MOBILITY** Tenerife Job Training

---

06/03/2023 – 27/03/2023 Milano, Italia

**VALORE PA "COMUNICAZIONE EFFICACE: UTILIZZO DEI NUOVI MEZZI DI COMUNICAZIONE PUBBLICA CON I CITTADINI ATTRAVERSO UN APPROCCIO INNOVATIVO"** POLIMI Graduate School of Management

---

2021

**COMUNICARE PA: L'UFFICIO STAMPA TRA STRATEGIA, METODI E DIGITALE** Ca' Foscari Challenge School

---

2018

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE PER SPECIALISTA IN SOCIAL MEDIA MANAGER E COMUNICAZIONE DIGITALE** Università degli Studi dell'Insubria

---

1998

**LAUREA IN LETTERE CLASSICHE** Università Statale di Milano

---

1994

**ISCRITTA ALL'ALBO NAZIONALE DEI GIORNALISTI PROFESSIONISTI (TESSERA N. 53354)** Ordine nazionale dei giornalisti

---

1991

**ISCRITTA ALL'ALBO NAZIONALE DEI GIORNALISTI PUBBLICISTI (TESSERA N. 69826)** Ordine nazionale dei giornalisti

---

1987

**MATURITÀ CLASSICA** Liceo Ernesto Cairoli di Varese

---

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● COMPETENZE DIGITALI

---

Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint) | Social Media/Social Network | Gestione posta elettronica (Gmail, Outlook, ...)

## ● CONFERENZE E SEMINARI

---

2018 – 2024 Università degli Studi dell'Insubria

**Seminario di scrittura giornalistica**

---

Come docente a contratto, ho tenuto diverse edizioni di un Seminario di scrittura giornalistica di 16 ore nell'ambito dei corsi di laurea in Scienze della comunicazione e Scienze e tecniche della comunicazione dell'Università degli studi dell'Insubria.

2018 Villa Panza, Varese

### **Dialogo con Andrea Ravo Mattoni**

---

Conduttrice dell'intervista.

2018 Cantine Coopuf, Varese

### **Tavola rotonda su Franca Rame**

---

Relatrice.

2013 Teatro Sociale, Luino

### **Premio Chiara alla Carriera a Luis Sepúlveda**

---

Conduttrice della cerimonia di conferimento.

2009 Teatro Sociale, Luino

### **Premio Chiara alla Carriera ad Andrea Camilleri**

---

Conduttrice della cerimonia di conferimento.

## ● **ATTIVITÀ CULTURALI**

---

2014 – ATTUALE

### **Associazione Amici di Riccardo Prina**

---

Fondatore e membro attivo dell'Associazione Amici di Riccardo Prina, Varese, finalizzata alla promozione di un concorso fotografico nazionale, all'organizzazione di eventi, mostre e conferenze.

## ● **FIRMA**

---

### **Firma curriculum vitae**

---

Firma consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 DPR n.445/2000 per chi rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi e ne fa uso nei casi previsti dal DPR 445/2000 e della decadenza dai benefici conseguiti a seguito di provvedimento adottato in base ad una dichiarazione rivelatasi successivamente mendace". In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei dati personali riportati nel mio curriculum vitae.

Fto Laura Balduzzi

## ● **NORMATIVA TRASPARENZA E TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

---

### **Pubblicazione ai fini della Normativa in materia di Trasparenza ex D.Lgs. 33/2013 e Trattamento dati personali**

---

Il presente CV è oggetto di pubblicazione obbligatoria sul sito istituzionale dell'Università degli Studi dell'Insubria, nella sezione "Amministrazione trasparente", ai sensi del D.Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni" e successive modificazioni.

Se ne autorizza quindi la pubblicazione al fine di adempiere alle disposizioni in materia di trasparenza e si autorizza il trattamento dei dati ivi contenuti ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e s.m.i., "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016, "GDPR".

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

30/01/2025