



**Università degli Studi dell'Insubria**  
in collaborazione con  
**Associazione EMDR Italia**



**CORSO FAD (Formazione A Distanza)**  
**PSICOLOGIA DELL' EMERGENZA \_ COVID-19**  
per Psicologi e Psicoterapeuti dell'ASST dei Sette Laghi

**- Sabato 11 aprile 2020 -**

**Razionale**

Gli operatori della salute mentale impegnati in prima linea ad affrontare l'emergenza sanitaria COVID-19, sono in questo periodo sottoposti ad un enorme carico assistenziale ed emotivo, destinato a perdurare anche quando l'emergenza sanitaria sembrerà ormai contenuta. Gli effetti a livello psicologico e sociale, infatti, possono protrarsi ben più a lungo di quelli che riguardano il piano della salute fisica.

Psicologi e psicoterapeuti si trovano a dover gestire e contenere esperienze stressanti e traumatiche vissute dalle vittime della pandemia. Esse non sono soltanto le persone direttamente contagiate dal virus ma anche i loro familiari, gli operatori dell'assistenza e dell'ordine pubblico, la comunità nel suo complesso, che può trovarsi direttamente coinvolta oppure identificarsi con le vittime o, ancora, subire la pressione mediatica della miriade di informazioni trasmesse, non sempre incoraggianti [Taylor & Frazer, 1989]. A ciò si aggiunge la condizione di isolamento sociale, che protegge dal contagio ma priva le persone di tutte le età delle consuete fonti di supporto.

L'Associazione EMDR Italia ha deciso di intervenire in questa situazione, che ha le caratteristiche di una vera e propria maxi-emergenza e rientra pienamente in quello che possiamo considerare un Incidente Critico Collettivo, offrendo supporto a tutte le vittime coinvolte.

Il corso, rivolto a titolo gratuito agli operatori della salute mentale che operano nelle aziende sanitarie, mira a fornire loro un bagaglio di conoscenze teoriche e di strumenti tecnici di provata efficacia, per trattare nell'immediatezza dei fatti il distress di tutte le vittime, prevenendo gli effetti nocivi, a breve e a lungo termine, dello stress post-traumatico.

Acquisire tale bagaglio teorico-pratico significa, per chi è coinvolto nell'assistenza psicologica alle vittime, poter disporre delle competenze più appropriate e degli strumenti di cura più efficaci ma anche sperimentare un senso di maggiore sicurezza e di minore impotenza nell'agire professionale quotidiano, riducendo così il distress e gli effetti potenzialmente traumatici dell'esperienza assistenziale stessa.

**Comitato Scientifico e Organizzativo**

- Marco L. Bellani (*Professore Associato di Psicologia Clinica, Università degli Studi dell'Insubria, Dpt di Medicina e Chirurgia*)
- Eugenia Trotti (*Ricercatrice e Professore Aggregato di Psicologia Clinica, Università degli Studi dell'Insubria, Dpt di Medicina e Chirurgia*)
- Isabel Fernandez (*Psicologa Psicoterapeuta, Presidente Associazione EMDR Italia*)
- Stefania Sacchezin (*Psicologa Psicoterapeuta, esperta in Psicotraumatologia, Facilitator e Supervisore Associazione EMDR Italia*).

**Referente organizzativo**

- Eugenia Trotti

N.B. inviare scheda di adesione a [eugenia.trotti@uninsubria.it](mailto:eugenia.trotti@uninsubria.it) (Oggetto: Corso FAD Psicologia Emergenza)



**Università degli Studi dell'Insubria**  
in collaborazione con  
**Associazione EMDR Italia**



**CORSO FAD (Formazione A Distanza) - PSICOLOGIA DELL' EMERGENZA \_ COVID-19**

**- Sabato 11 aprile 2020 -**

---

**Docente**

- Stefania Sacchezin (associazione EMDR Italia)

**Destinatari**

Psicologi e Psicoterapeuti dell'Azienda Sanitaria ASST dei Sette Laghi (partecipazione gratuita).

**Modalità e assistenza tecnica**

**FAD** (formazione a distanza) su piattaforma digitale **Microsoft Teams**, messa a disposizione dall'Università degli Studi dell'Insubria (i partecipanti dovranno scaricare sul proprio PC la app idonea).

Si ringrazia per l'assistenza tecnica: Luca Mondini (Servizio Comunicazione e Didattica presso Centro Sistemi Informativi e Comunicazione S.I.C. – Università degli Studi dell'Insubria).

**Struttura del Corso**

2 moduli formativi FAD, ciascuno della durata di circa tre ore, in diretta per via telematica.

**Data: Sabato 11 aprile 2020**

Mattina: ore 9.00 – 12.30

➔ (Primo modulo: Psicologi e Psicoterapeuti)

Pomeriggio: ore 14.00 – 17.00

➔ (Secondo modulo: Psicoterapeuti con formazione EMDR)

**Contenuti:**

**1) Primo modulo formativo FAD**

***(rivolto a tutti gli operatori Psicologi e Psicoterapeuti dell'Azienda Sanitaria ASST Sette Laghi)***

- Psicologia dell'Emergenza
- Fasi naturali della risoluzione del trauma
- Classificazione psicologica delle vittime
- Psychological First Aid
- Gestione delle reazioni da shock emotivo
- L'evento emotivamente critico per l'operatore
- Traumatizzazione Vicaria
- Programmi di intervento:
  - CISM (*Critical Incident Stress Management*); CISD (*Critical Incident Stress Debriefing*) (\*)
- Bad News: principi di gestione dell'équipe medica.

**2) Secondo modulo FAD**

***(rivolto esclusivamente a Psicologi e Psicoterapeuti già formati all'EMDR (\*\*)***

- EMDR in contesti emergenziali: la stabilizzazione
- I protocolli in acuto: approfondimento delle applicazioni
- EMDR nella criticità con i gruppi di vittime coinvolte

(\*) CISM (*Critical Incident Stress Management*), Mitchell e coll., 1983

(\*\*) EMDR (*Eyes Movement Desensitization and Reprocessing*) <https://emdr.it/>



**Università degli Studi dell'Insubria**  
in collaborazione con  
**Associazione EMDR Italia**



**CORSO FAD di PSICOLOGIA DELL' EMERGENZA \_ COVID-19**  
**per Psicologi e Psicoterapeuti dell'ASST Sette Laghi**

**- Sabato 11 aprile 2020 -**

**SCHEMA di ADESIONE**

(compilare in modo chiaro e leggibile)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Qualifica:

Psicologo

Psicoterapeuta

==> EMDR:

SI

NO

Azienda: \_\_\_\_\_

Struttura/ Servizio: \_\_\_\_\_

Indirizzo e.mail (per collegamento in piattaforma digitale): \_\_\_\_\_

Recapito telefonico (cellulare): \_\_\_\_\_

**Inviare a:**

[eugenia.trotti@uninsubria.it](mailto:eugenia.trotti@uninsubria.it)

Oggetto: Corso FAD Psicologia Emergenza\_COVID-19

Luogo, data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_