



COMUNICATO STAMPA

Divertitevi a fare fatica: la lezione di Andrea Meneghin agli studenti di Scienze motorie dell'Università dell'Insubria

Un seminario dedicato al mondo della pallacanestro organizzato dal professor Gianni Chiapparo; tra i relatori anche l'allenatore nazionale Carlo Recalcati

Varese e Como, 18 aprile 2023 – Fatica, passione, sacrificio, la forza per non mollare, la capacità di portare fino in fondo la propria scelta: **i valori universali dello sport raccontati oggi a più di cento studenti dell'Università dell'Insubria**, in aula nella sede di via Monte Generoso per il seminario «**Passato, presente e futuro: tra pallacanestro e basket. Esperienze di grandi campioni**». Organizzatore e conduttore dell'evento **Gianni Chiapparo**, professore di pallacanestro nel corso di laurea in Scienze motorie con un importante passato da allenatore e dirigente sportivo.

Tra i relatori **Andrea Meneghin**, campione d'Europa 1999, figlio d'arte, cestista molto conosciuto e amato a Varese che ha risposto con sincerità alle tante domande degli studenti, ha fatto autografi, ha posato per una foto di gruppo con la shopper celebrativa per i 25 anni dell'Ateneo e ha salutato con una raccomandazione: «Seguite le vostre passioni, fate fatica ma divertitevi sempre a fare fatica».

Ha raccontato con generosità vita, aneddoti, esperienze **Carlo Recalcati**, allenatore nazionale argento olimpico 2004. In cattedra con i campioni anche **Sandro Galleani**, storico fisioterapista biancorosso, e **Armando Crugnola**, ex team manager della serie A, con tanti consigli teorici e pratici per gli studenti.

L'iniziativa è nata nell'ambito del **corso di laurea triennale in Scienze motorie**, che ha sede a Varese, è presieduto dal **professor Andrea Moriondo** e conta ad oggi 293 iscritti. Il numero dei posti è programmato: vi si accede con una procedura di selezione che comprende **il Tole-F e una prova pratica attitudinale** per le scienze del movimento al PalaCus. Il bando per il nuovo anno accademico uscirà a giugno; per il 2022-2023 i posti disponibili erano 121.

Sempre a Varese, è possibile proseguire con **il corso di laurea magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate**, avviato nell'anno accademico 2021-2022 con i primi 56 studenti e presieduto dal **professor Giampiero Merati**; il nuovo bando è in uscita a giugno. Il corso è ad accesso programmato locale (quest'anno i posti erano 51), con verifica delle conoscenze di anatomia degli apparati e fisiologia neuromuscolare, cardio-respiratoria e dell'esercizio. Obiettivo: **formare professionisti dell'attività motoria preventiva primaria e secondaria**, operatori della post-riabilitazione e operatori sportivi nell'ambito degli sport per





disabili, che potranno operare con la nuova qualifica di **chinesiologo delle attività motorie preventive ed adattate**.

Per aggiornamenti sui bandi: <https://www.uninsubria.it/ammissioni>

- In allegato: Andrea Meneghin in aula all'Università dell'Insubria con la shopper per i 25 anni dell'Ateneo