



COMUNICATO STAMPA

Massimo Picozzi parla ai giovani: l'unica emozione negativa è il disprezzo

Centocinquanta studenti di due scuole superiori di Luino e dell'ateneo nell'Aula Magna dell'Università dell'Insubria per ascoltare il famoso psichiatra e criminologo, che insegnerà Psicolinguistica per il corso di Scienze della comunicazione

Varese e Como, 19 novembre 2021 – «Di tutte le emozioni, l'unica veramente negativa è il **disprezzo** perché comporta il non riconoscimento dell'altro»: così risponde lo psichiatra, criminologo e scrittore **Massimo Picozzi** alla domanda di una studentessa del Liceo Sereni su quali siano le emozioni considerate negative e come renderle utili. L'occasione è l'evento «**Gestione delle emozioni in età adolescenziale. I giovani incontrano Massimo Picozzi**», ospitato il 18 novembre nell'Aula Magna varesina dell'Università dell'Insubria, organizzato e moderato da **Paola Biavaschi e dal corso di laurea in Scienze della comunicazione** – dove Picozzi insegnerà **Psicolinguistica** nel secondo semestre –, nell'ambito del progetto **Human Net**.

Tra il pubblico in presenza **circa 150 studenti e studentesse** dell'ateneo e di due scuole di Luino: del **Liceo scientifico Sereni** e dell'**Istituto statale d'istruzione superiore Carlo Volontè**. L'incontro è stato aperto dalla professoressa **Michela Prest**, delegata del rettore alla Comunicazione, che ha proposto un passo della «Lettera aperta a un insegnante» del Maestro Francesco Berto. Sono seguiti gli interventi di: **Giuseppe Carcano**, dirigente scolastico provinciale; **Enrico Bianchi e Antonella Sonnessa**, sindaco e vicesindaco di Luino, che ha patrocinato l'incontro; **David Arioli**, preside del Liceo Sereni da cui ha avuto avvio, mediante il docente di lettere **Davide Di Giuseppe**, il progetto Human Net. È intervenuto anche **Paolo Bozzato**, psicologo e docente dell'Insubria, con un interessante contributo sulla resilienza e l'intelligenza emotiva. Infine, due focus di **Marco Massarenti e Gabriele Conti** su sport e musica, due delle tematiche di maggiore interesse per gli adolescenti.

