



COMUNICATO STAMPA

Progetto Happy: sapersi muovere autonomamente con i mezzi pubblici rende più felici gli over 65enni

Uno studio finanziato da Fondazione Cariplo è stato condotto dall'Università dell'Insubria in sinergia con Politecnico di Milano e Università di Padova: se ne parla in una conferenza martedì 26 ottobre nell'Aula Magna dell'ateneo, a Varese

Varese, 25 ottobre 2021 – Migliorare la mobilità degli over 65 anni e dunque la loro qualità della vita: è l'obiettivo del progetto di ricerca «**Happy: health, accessibility, public transport policies for elderly**», finanziato da **Fondazione Cariplo** e coordinato dall'**Università dell'Insubria**, che lo ha condotto insieme al **Politecnico di Milano** e all'**Università di Padova**. A partire dal framework «Healthy aging», sviluppato dall'Organizzazione mondiale della sanità, lo studio si è concentrato in particolare sull'identificazione di **politiche di trasporto che migliorino l'accessibilità** ai servizi sanitari e ai luoghi urbani, di svago e di relazione sociali maggiormente frequentati dalle persone con più di 65 anni.

Il progetto prende in considerazione, come casi studio, **i comuni di Varese, Milano e Padova**. È stato dimostrato che favorire la mobilità degli anziani consente sia di preservare la loro salute psico-fisica sia di **accrescere la loro inclusione sociale**, migliorandone di conseguenza la qualità della vita e riducendo i costi sanitari. Anche alla luce dell'**emergenza pandemica Covid-19**, è divenuto urgente mettere a disposizione infrastrutture e servizi di trasporto che tengano conto delle caratteristiche peculiari di questa fascia di popolazione e comprendere a fondo le determinanti del benessere e la relazione tra mobilità e salute.

Una conferenza per parlare di «Happy: Health, Accessibility, Public transport Policies for elderly» è in programma **martedì 26 ottobre alle ore 9 nell'Aula Magna dell'Insubria**, in via Ravasi 2 a Varese, e contemporaneamente in streaming sulla piattaforma Microsoft Teams. Il comitato organizzatore dell'evento è composto da **Elena Maggi, Daniele Crotti, Evangelia Pantelaki** (Dipartimento di Economia, Università dell'Insubria). Il restante gruppo di ricerca che ha lavorato al progetto è composto da: **Raffaello Seri, Silvana Robone, Francesco Figari, Luca Congiu e Daniele Grechi** (Dieco, Università dell'Insubria); **Ilaria Mariotti, Mina Akhavan, Federica**



Via Ravasi 2 - 21100 Varese
Cell. +39 320.4224309 - Tel. +39 0332.219041
Email: laura.balduzzi@uninsubria.it - stampa@uninsubria.it
PEC: ateneo@pec.uninsubria.it
Web: www.uninsubria.it
P.I. 02481820120 - C.F. 95039180120
Chiaramente Insubria!



Rossi, Fabio Manfredini, Dante Di Matteo, Luigi Carboni, Giuliana Costa, Valeria Fedeli e Fulvia Pinto (Dipartimento di Architettura e studi urbani, Politecnico di Milano); **Vincenzo Rebba, Barbara Bonvento, Martina Celidoni, Silvia Coretti, Chiara Dal Bianco e Lorenzo Rocco** (Dipartimento di Scienze economiche e aziendali, Università degli Studi di Padova).

Sono previsti i saluti istituzionali del sindaco di Varese **Davide Galimberti**, della direttrice del Dipartimento di Economia dell'Insubria **Maria Pierro** e di **Giovanni Bernardini** per il Dipartimento di Biotecnologie e scienze della vita.

Tre sono i focus proposti durante la mattinata (ore 9-12.30) tra loro collegati: **abitudini di mobilità degli over 65 e il ruolo del trasporto pubblico locale**, elementi determinanti il benessere degli over 65, impatto delle abitudini di mobilità sulla salute degli over 65. Al termine discussione con gli stakeholders invitati alla conferenza e con gli altri partecipanti, riflettendo sulle diverse esperienze urbane nelle tre città di Varese, Milano e Padova.

La partecipazione è gratuita, per iscriversi:

<https://tinyurl.com/HAPPY-conference-26-ottobre>

- **In allegato: una fotografia-locandina della Fondazione Politecnico di Milano**