



CULTURA ALIMENTARE 4.0 E CONSAPEVOLEZZA: UN CONVEGNO APERTO AL PUBBLICO

Varese, 14 maggio 2019 - «La cultura alimentare 4.0 - Alimentazione e consapevolezza nel 21° secolo» è l'argomento del workshop aperto al pubblico in programma **sabato 18 maggio dalle 9.30 alle 13** all'Università dell'Insubria, nell'aula magna Granero Porati di via Dunant 3, a Varese. Coordinatore della mattinata, organizzata dal Rotary Club di Tradate in collaborazione con Gruppo Seprio Rotary Distretto 2042, è **Francesco Acquati**, docente di genetica dell'Insubria, che ne è anche moderatore con **Rosa Maria Muraca**, primario di Radiologia dell'Ospedale di Cantù.

Spiega Acquati: «Nell'ambito delle patologie che ricorrono con maggior frequenza nei paesi industrializzati, quali **diabete di tipo II, obesità, cancro, ipertensione e aterosclerosi**, l'adozione di un corretto regime alimentare rappresenta uno dei fattori chiave allo scopo di attuare interventi di prevenzione efficace. Molte delle suddette patologie sono infatti strettamente correlate con le abitudini alimentari personali e una **corretta alimentazione** è ormai ampiamente riconosciuta come un elemento fondamentale alla base di una vita sana e della longevità. Sotto questo aspetto diventa pertanto essenziale fornire al cittadino gli strumenti adatti per poter sviluppare una **adeguata consapevolezza** che lo guidi nelle scelte del proprio regime alimentare. Tale obiettivo non può prescindere dall'acquisizione di conoscenze in ambito alimentare ad ampio spettro, che includano ma non si limitino alla mera distinzione tra cibi salutari e nocivi».

Tra gli argomenti della mattinata: «La dieta perfetta» con **Primo Vercilli**, dietologo e nutrigenetista; «Consapevolezza e alimentazione» con **Alessandro Calderoni**; «Ogm: un inganno mediatico ben riuscito» con **Roberto Defez**, ricercatore dell'Istituto di Bioscienze e Biorisorse del Cnr di Napoli; «Alimentazione, fertilità e gravidanza: un legame indissolubile» con **Fabio Parazzini**, docente di Ostetricia e Ginecologia dell'Università di Milano; «Nutrizione e salute: l'approccio dell'industria alimentare» con **Stefano Robba**, consulente di legislazione alimentare; «Le campagne di comunicazione sulla corretta alimentazione: uno sguardo globale» con **Aurora Occa** dell'Università del Kentucky, Usa.

