

Conferenza finale – Varese 26 ottobre 2021

**HAPPY: Health, Accessibility, Public transport
Policies for elderly**

Overview sul progetto di ricerca

Elena Maggi, Università degli Studi dell'Insubria
elena.maggi@uninsubria.it



Indice della presentazione



-
- Obiettivi del progetto
 - Perché questo progetto? Le motivazioni e il background alla base di HAPPY
 - Caratteristiche del progetto
 - Sequenza temporale del progetto
 - Caratteristiche dell'indagine svolta: campione e informazioni raccolte
 - Il gruppo di ricerca ed i partners

Obiettivi del progetto HAPPY

Obiettivo di partenza:

- Studiare la **relazione tra mobilità individuale degli over65** con mezzi di trasporto collettivo (Trasporto Pubblico Locale – TPL) o altre modalità sostenibili ed attive (a piedi, in bicicletta, ecc.), **salute e benessere**
- Identificare **politiche (pubbliche) di trasporto urbano (sostenibile)** che migliorino la vita degli individui con più di 65 anni, consentendo loro di **accedere agevolmente ai luoghi sanitari, ai diversi servizi urbani ed ai luoghi di socialità**
- **Politiche di mobilità efficaci** ⇒ sviluppo di un **sistema di trasporto urbano** (servizi e infrastrutture) **capace di tener conto delle esigenze degli over65**
⇒ **+ salute psico-fisica e + inclusione sociale** ⇒ **+ benessere**

Obiettivi del progetto HAPPY

Altri obiettivi (fissati in itinere):

- Qual è stato l'impatto del **Covid-19** sulle **abitudini di spostamento** degli **over65**?
- Quale l'impatto sulla **salute fisica e psicologica**?
- Quale l'impatto sull'uso della **tecnologia** per consentire la **partecipazione sociale** e l'**accesso a distanza ai servizi**?
- Quali sono le **determinanti del benessere** degli **over65**? **Ruolo delle politiche pubbliche**

COVID-19
Coronavirus Disease 2019

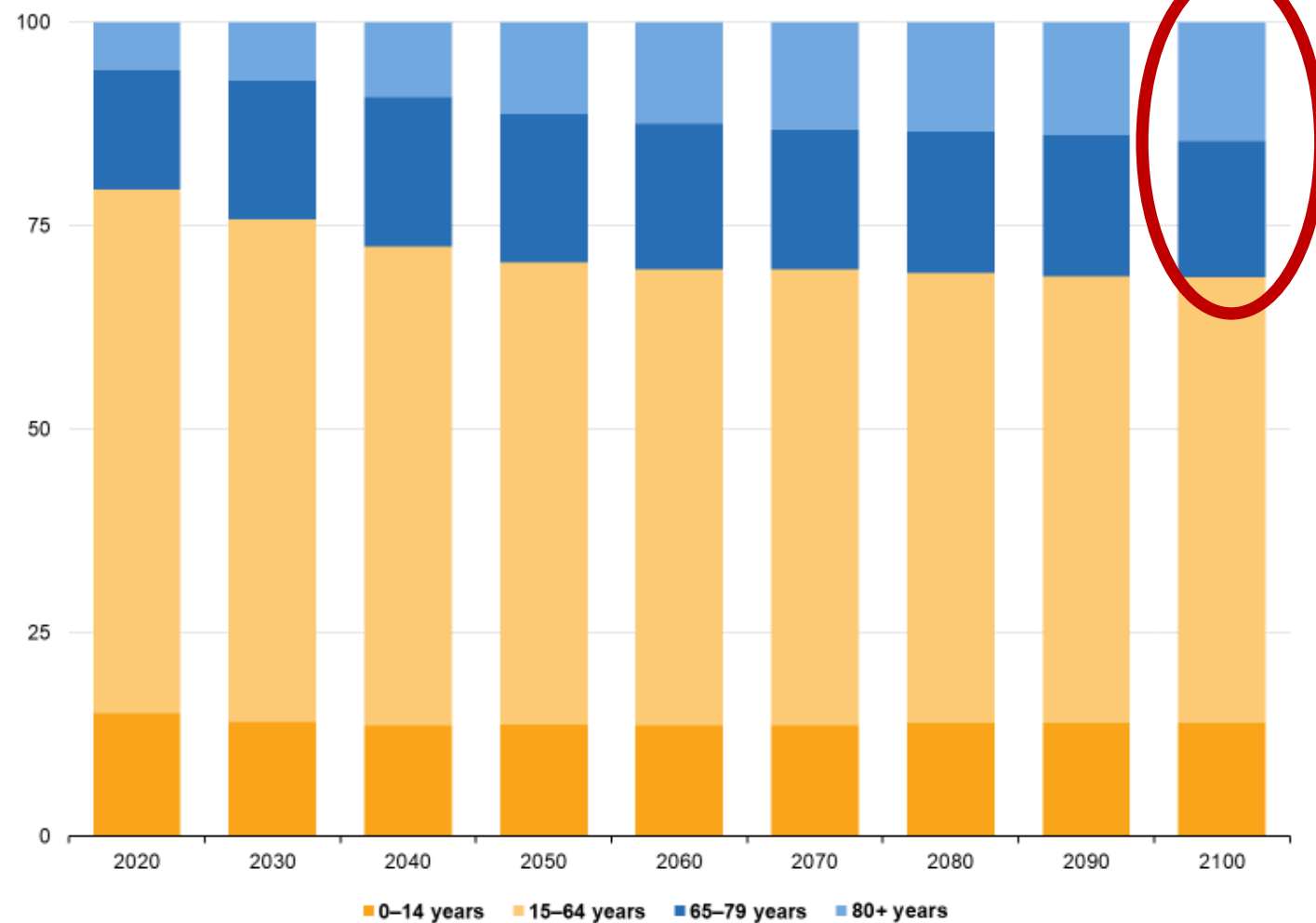


Perché questo progetto?

▪ **Evoluzione demografica:** nel mondo tasso di anzianità in costante crescita e aumento aspettativa di vita

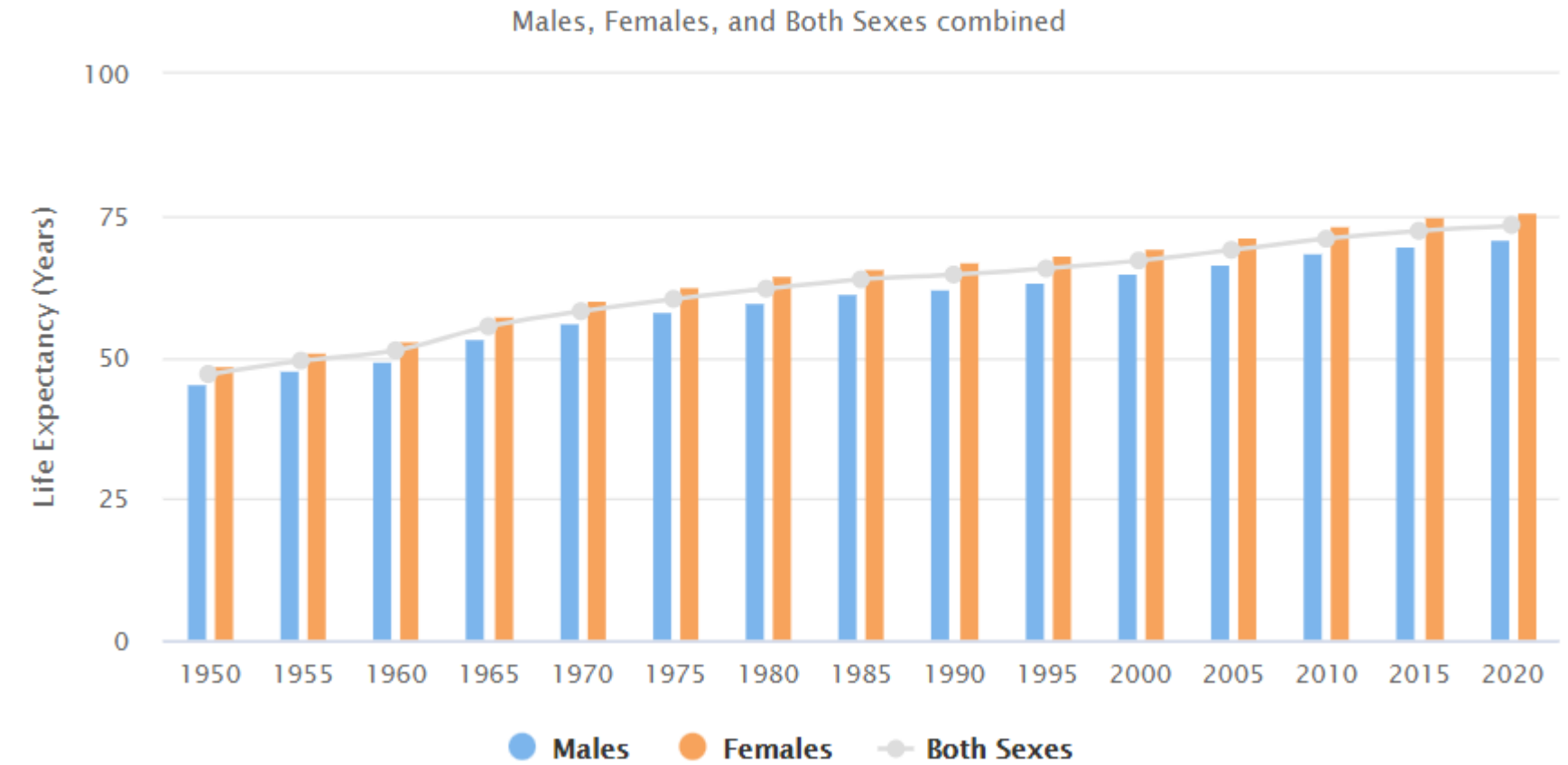
▪ **Trend + forte in Europa e Paesi Sviluppati e in aumento anche nei prossimi anni**

Population structure by major age groups, EU, 2020-2100
(% of total population)

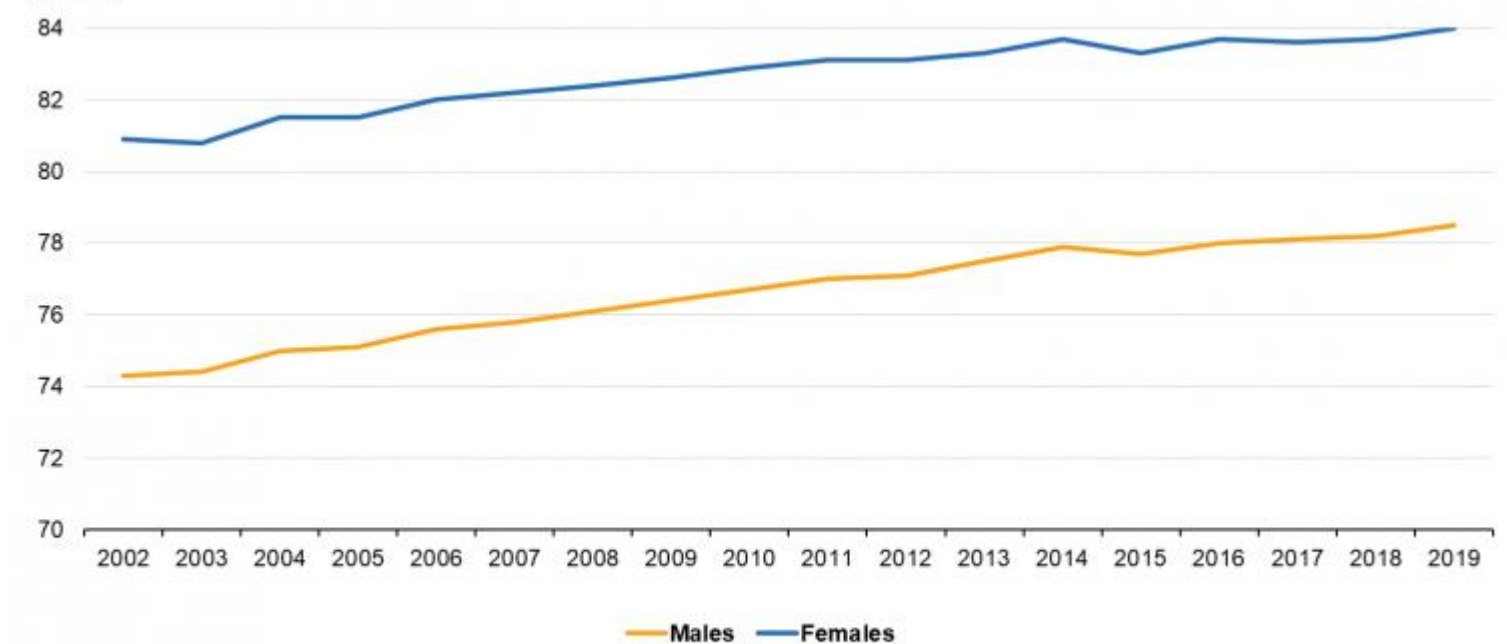


Note: 2020: provisional. 2030-2100: projections (EUROPOP2019).
Source: Eurostat (online data codes: demo_pjanind and proj_19ndbi)

Life Expectancy in the World from 1955 to Present



Life expectancy at birth in the EU, 2002-2019
(years)



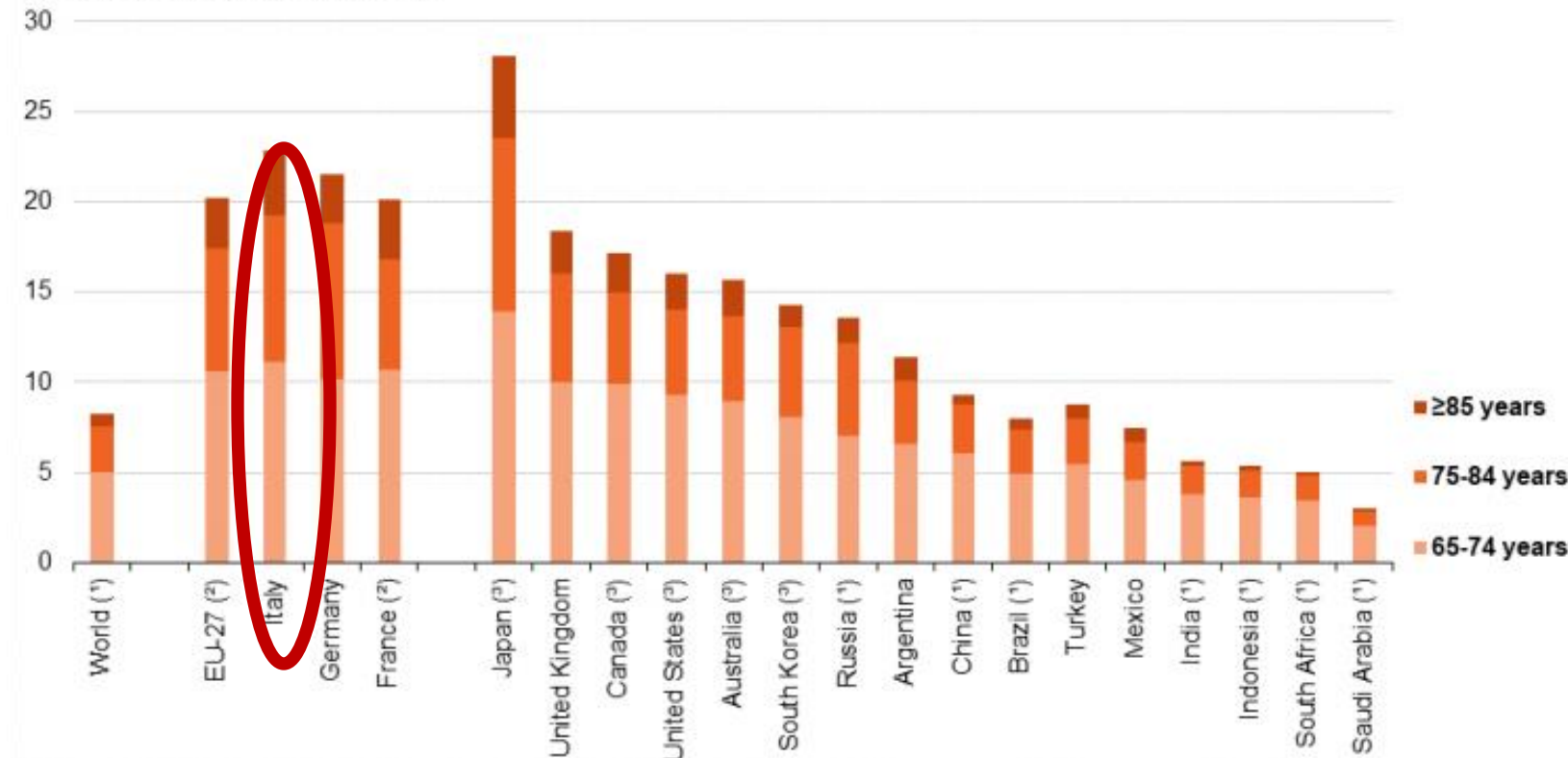
Note: The y-axis is broken. 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2017 and 2019: breaks in series. 2018 and 2019: estimate, provisional.

Source: Eurostat (online data code: demo_mlexpec)

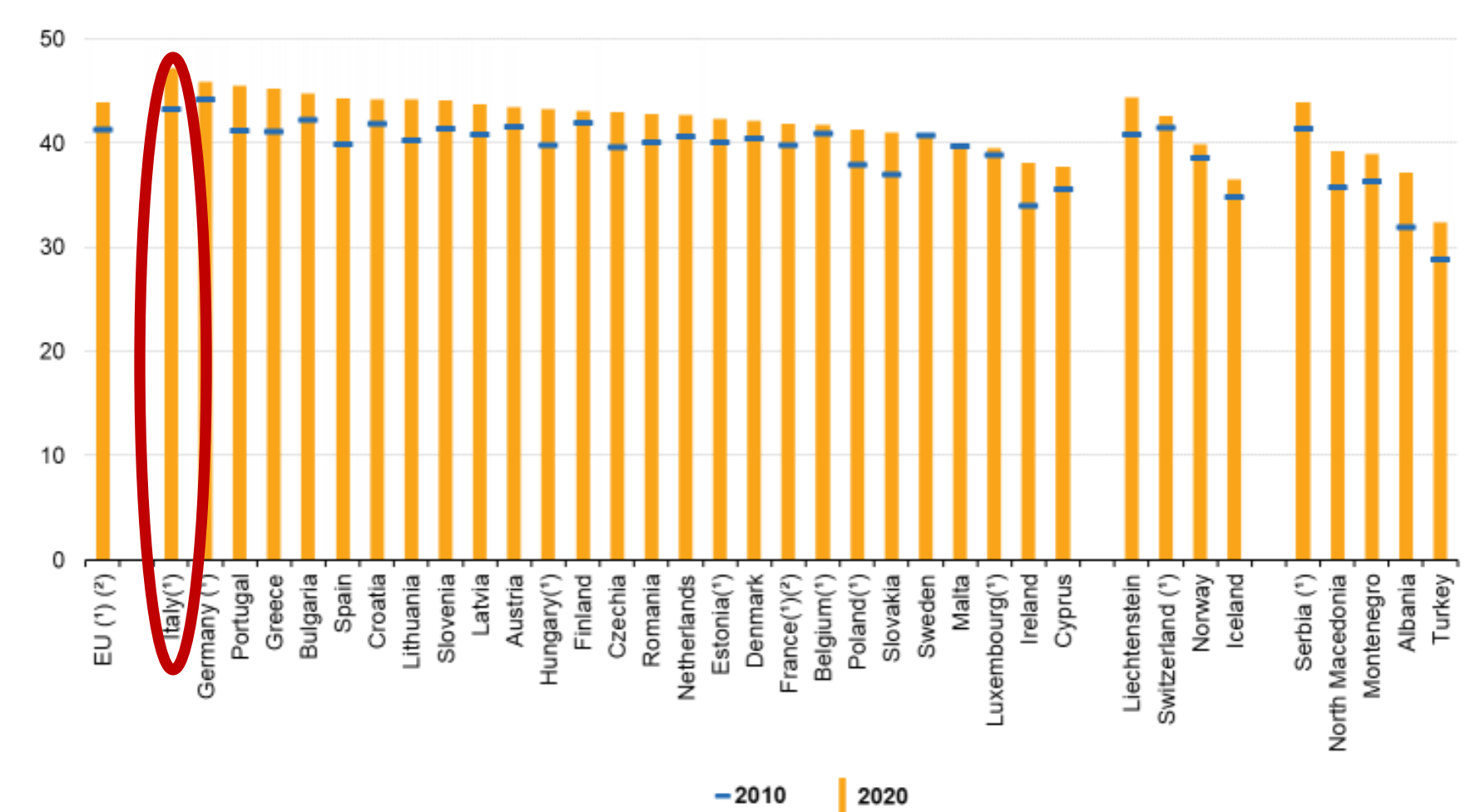
Perché questo progetto?

- Italia al I posto in Europa e II nel mondo per tasso di anzianità

People aged ≥65 years, by age class, 2019
(% share of total population)



Median age of population, 2010 and 2020
(years)



(*) Break in time series in various years between 2010 and 2020.
(*) 2020: Provisional.
Source: Eurostat (online data code: demo_pjanind)

Note: all data for the EU-27, EU Member States, the United Kingdom and Turkey are as of 1 January; world and other G20 members are mid-year data.

(*) 2015.
(*) Provisional.
(*) 2018.

Source: Eurostat (online data code: demo_pjangroup), United Nations Statistics Division (Demographic Statistics Database) and United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, World Population Prospects 2019

Perché questo progetto?

- Necessità di considerare ed affrontare le **conseguenze del processo di invecchiamento** sul mercato del lavoro e sistema pensionistico, sul sistema sanitario, sul sistema sociale, sulle famiglie e sugli individui e **sulla domanda ed offerta di servizi, inclusi quelli di trasporto**

- Gli studi medici hanno evidenziato l'importanza di **prevenire l'insorgere e l'aggravarsi delle diverse patologie con l'avanzare dell'età**

- La **mobilità individuale** costituisce un elemento chiave per sviluppare un **invecchiamento attivo** (*active aging*) e **sano** (*healthy aging*) ⇒ **Organizzazione Mondiale Sanità**



- Per garantire l'accesso a tutti i servizi urbani e luoghi della socialità, ovunque siano localizzati, vanno offerti **servizi di trasporto pubblico locale a misura delle persone della Terza Età** e vanno **agevolati gli spostamenti a piedi/in bicicletta, evitando la dipendenza dall'automobile e dai familiari** ⇒ **politiche di mobilità sostenibile**



Mobilità sostenibile e obiettivi di Sviluppo Sostenibile Agenda ONU 2030

CONTRIBUTO DEL PROGETTO HAPPY



OBIETTIVI  **PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE**

17 OBIETTIVI PER TRASFORMARE IL NOSTRO MONDO

Perché questo progetto?

- In Italia, ove il processo di invecchiamento è più consistente, **il tema dei trasporti a misura delle persone della Terza Età è ancora trascurato**; pochi studi disponibili:

- **SilverBus**, Università di Genova – C.I.E.L.I. (Centro Italiano di Eccellenza sulla Logistica, i Trasporti e le Infrastrutture), Ente Ospedalerio Ospedali Galliera, AMT Genova) – caso studio Genova



<https://cieli.unige.it/node/281>

Progetto sperimentale di servizio di TPL dedicato agli anziani over 65 a servizio di specifici poli di interesse

- **MobilAge**, *Mobility and Aging in Urban Areas*, finanziato da Fondazione Cariplo (ID 2017-0942), Politecnico di Milano- DASTU, Università Federico II di Napoli, Università di Groningen (NL) – caso studio Milano



<http://www.mobilage.unina.it/>

Ruolo svolto dal TPL e dai servizi sociali e assistenziali nel migliorare la qualità della vita degli anziani a Milano

Il progetto HAPPY



- **Durata:** maggio 2019-ottobre 2021

3 Partners:

- Dipartimento di Economia (DiECO)-Università degli Studi dell'Insubria;
- Dipartimento di Architettura e Studi Urbani (DAStU)-Politecnico di Milano;
- Dipartimento di Scienze Economiche ed Aziendali «Marco Fanno» (DSEA)-Università degli Studi di Padova

- **3 Casi studio:** Varese, Milano e Padova

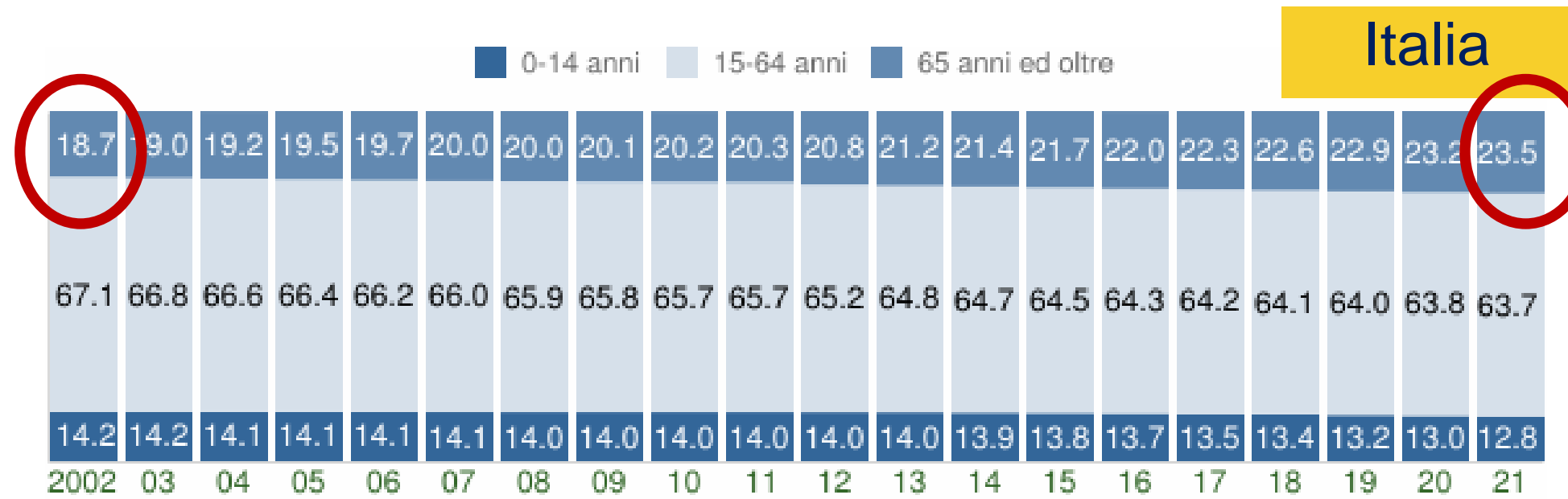
Metodologia:

- Raccolta dati secondari ed esperienze/studi italiani ed esteri
- Raccolta dati primari con interviste telefoniche ad un campione rappresentativo di over65
- Elaborazione dati con tecniche statistico-econometriche
- Definizione suggerimenti di policies

- **Sito:** <https://www.uninsubria.it/progetto-di-ricerca/happy-health-accessibility-public-transport-policies-elderly>

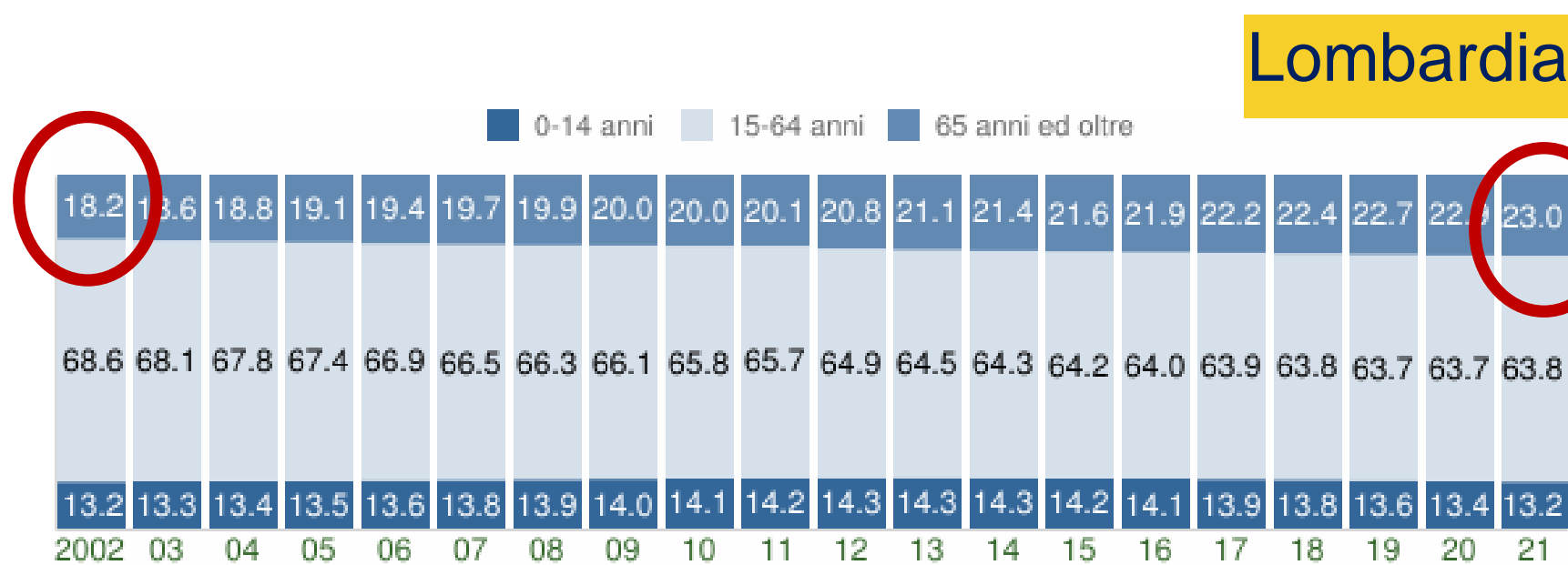


Struttura demografica nelle regioni oggetto di studio (dati ISTAT)



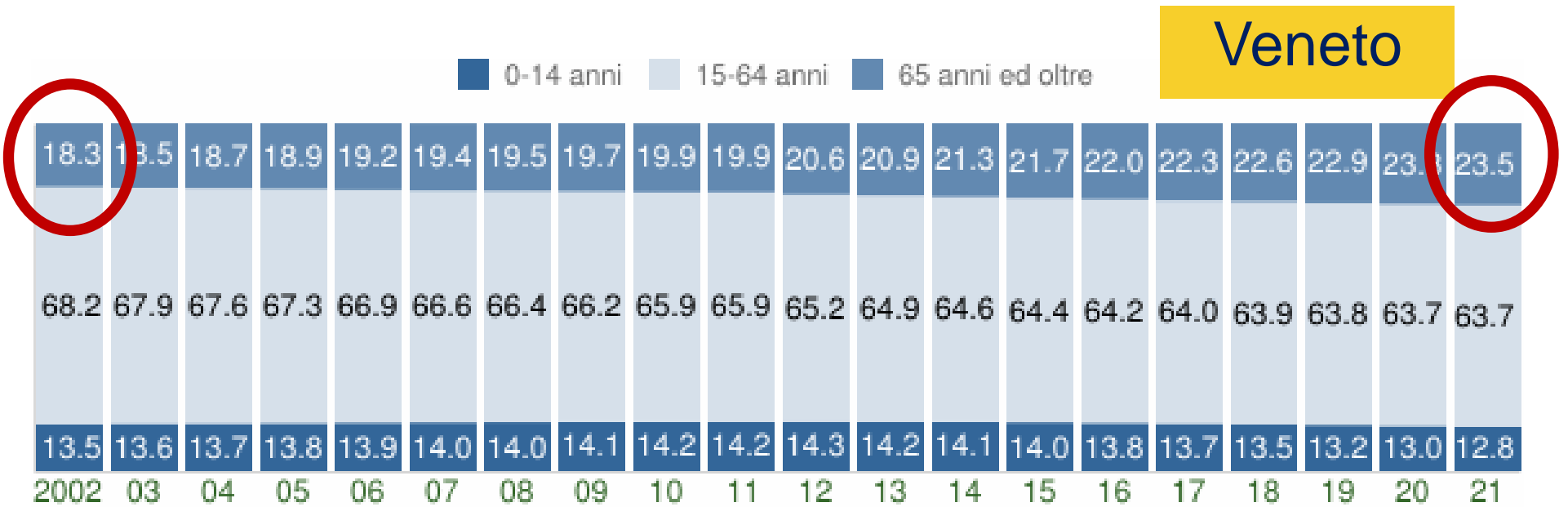
Struttura per età della popolazione (valori %)

ITALIA - Dati ISTAT al 1° gennaio di ogni anno - Elaborazione TUTTITALIA.IT



Struttura per età della popolazione (valori %)

LOMBARDIA - Dati ISTAT al 1° gennaio di ogni anno - Elaborazione TUTTITALIA.IT

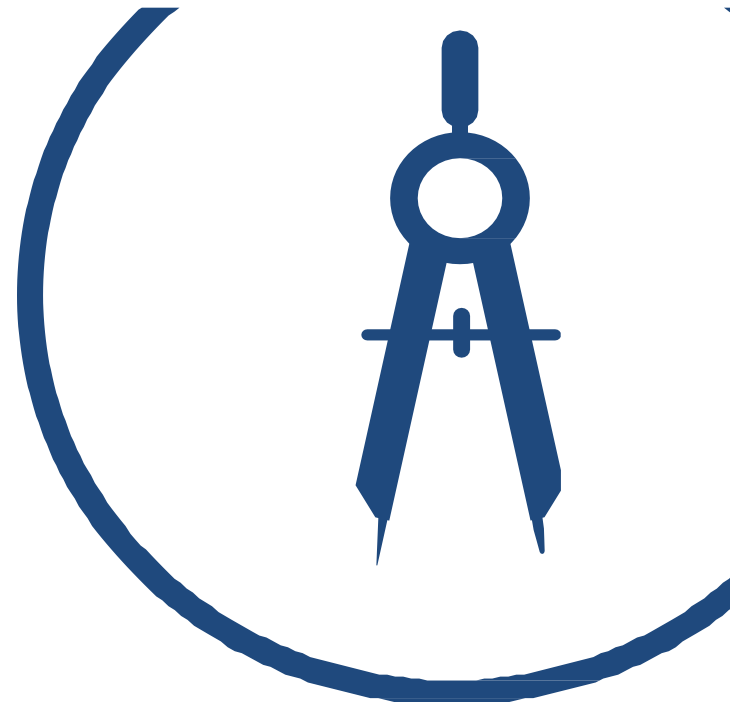


Struttura per età della popolazione (valori %)

VENETO - Dati ISTAT al 1° gennaio di ogni anno - Elaborazione TUTTITALIA.IT

La sequenza temporale del progetto: le fasi principali





Il campione oggetto di analisi

- **1.375** interviste a individui over 65 in grado di uscire di casa (assenza di forti disabilità)
- Campione rappresentativo della popolazione oggetto d'analisi

MILANO

Genere	Età	N. interviste	% campione	N. Over 65	% over 65
maschi	65-74	101	17,9%	55.532	18,9%
maschi	+75	120	21,3%	62.871	21,4%
femmine	65-74	136	24,2%	70.357	23,9%
femmine	+75	206	36,6%	105.613	35,9%
		563	100,0%	294.373	100,0%

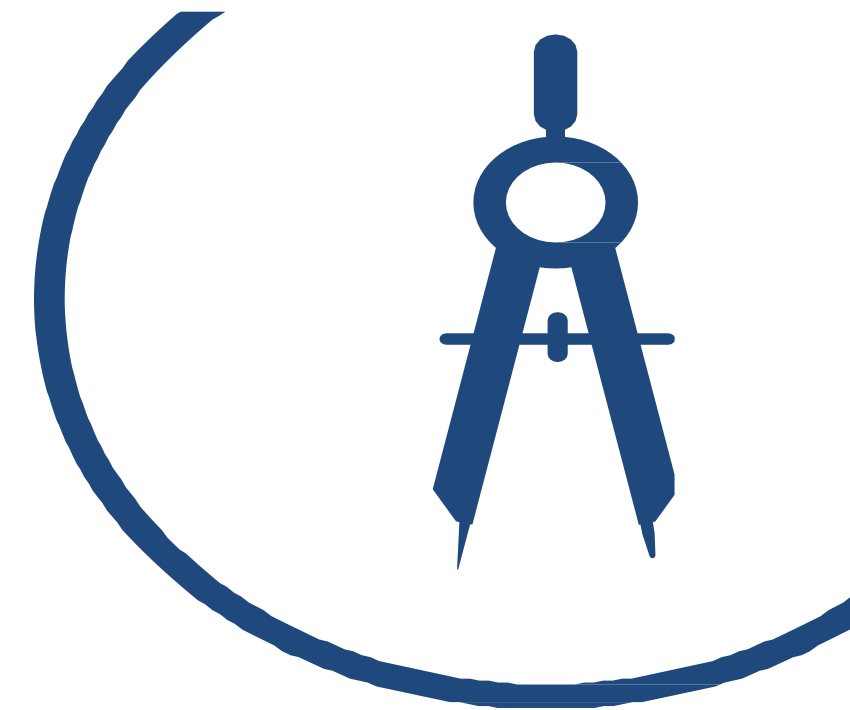
PADOVA

Genere	Età	N. interviste	% campione	N. over 65	% over 65
maschi	65-74	90	21,8%	10.928	19,9%
maschi	+75	86	20,9%	11.504	20,9%
femmine	65-74	110	26,7%	13.463	24,5%
femmine	+75	126	30,6%	19.124	34,5%
		412	100,0%	55.019	100,0%

VARESE

Genere	Età	N. interviste	% campione	N. over 65	% over 65
maschi	65-74	81	20,3%	4.204	19,5%
maschi	+75	84	21,0%	4.560	21,1%
femmine	65-74	96	24,0%	5.242	24,3%
femmine	+75	139	34,8%	7.600	35,2%
		400	100,0%	21.606	100,0%

Principali informazioni raccolte



- **Caratteristiche sociodemografiche ed economiche**
- **Capitale di mobilità**
- **Abitudini di spostamento:** frequenza, mezzi usati e luoghi frequentati (focus su luoghi sanitari e di vita sociale), con confronto pre Covid-19, ora e in prospettiva futura
- **Livello soddisfazione per mezzi pubblici**
- **Livello di soddisfazione per il quartiere e qualità della vita**
- **Utilizzo di internet**
- **Stato di salute fisica e psicologica,** eventuali cambiamenti dovuti al Covid-19, vaccinazioni

Gruppo di ricerca HAPPY



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**



**POLITECNICO
MILANO 1863**

DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA
E STUDI URBANI



**DIPARTIMENTO
D'ECCELLENZA
FRAGILITÀ TERRITORIALI
2018-2022**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA**

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE
ECONOMICHE E AZIENDALI
"MARCO FANNO"**

Elena Maggi
Daniele Crotti
Evangelia Pantelaki
Luca Congiu
Raffaello Seri
Silvana Robone
Francesco Figari
Daniele Grechi

Ilaria Mariotti
Mina Akhavan
Federica Rossi
Fabio Manfredini
Dante Di Matteo
Luigi Carboni
Giuliana Costa
Valeria Fedeli
Fulvia Pinto

Vincenzo Rebba
Barbara Bonvento
Martina Celidoni
Silvia Coretti
Chiara Dal Bianco
Lorenzo Rocco

**Con il supporto
tecnico di**

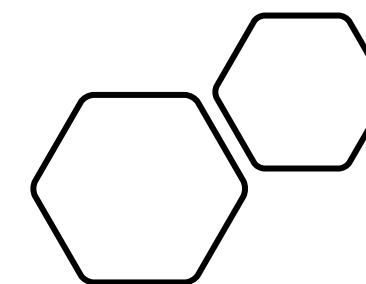


Fondazione
Politecnico
di Milano



L'agenda di oggi

- 9.00 - 9.15** **Saluti istituzionali**, *Maria Cristina Pierro (Direttore DiECO, Uninsubria); Giovanni Bernandini (DBSV, Uninsubria)*
- 9.15 - 9.30** **Overview del progetto di ricerca HAPPY**, *Elena Maggi (DiECO, Uninsubria)*
- 9.30 - 10.15** **Abitudini di mobilità degli over 65. Il ruolo del Trasporto Pubblico Locale**, *Daniele Crotti (DiECO, Uninsubria), Mina Akhavan (DAStU-Polimi), Barbara Bonvento DSEA, Università degli Studi di Padova)*
- 10.15 - 10.30** **Discussione** con stakeholders e partecipanti alla conferenza (Q&A)
- 10.30 - 10.45** *Coffee break*
- 10.45 - 11.15** **Il benessere degli over 65: quali determinanti? Uno studio su tre città del nord Italia**, *Federica Rossi, Ilaria Mariotti (DAStU-Politecnico di Milano)*
- 11.15 - 11.30** **Discussione** con stakeholders e partecipanti alla conferenza (Q&A)
- 11.30 - 12.00** **Mobilità e salute. Impatto delle abitudini di mobilità sulla salute degli over 65**, *Barbara Bonvento, Vincenzo Rebba (DSEA, Università degli Studi di Padova)*
- 12.00 - 12.15** **Saluti dal Sindaco di Varese - Davide Galimberti; Discussione** con stakeholders e partecipanti alla conferenza (Q&A)
- 12.15 - 12.30** **Conclusione dei lavori**



HAPPY

Health, Accessibility, Public transport
Policies for elderly

Conferenza finale
del progetto

26.10.2021 ORE 9:00

Grazie per l'attenzione

Università degli Studi dell'Insubria e Online