



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DELL'INSUBRIA**

SCUOLA DI MEDICINA

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE  
(REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CORSO)  
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE  
IN  
SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE  
PREVENTIVE ED ADATTATE**

**a.a. 2022/2023**



I. INFORMAZIONI GENERALI	
NOME DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
CLASSE	LM67 – Scienze delle attività motorie preventive e adattate
TIPOLOGIA	Corso di studio della durata di due anni
SEDE DEL CORSO	VARESE
INDIRIZZO INTERNET DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	Per informazioni sugli obiettivi formativi del CdS, sugli sbocchi occupazionali, requisiti di accesso, modalità di ammissione, risultati di apprendimento attesi, percorso di formazione/piano di studio, prova finale, è possibile consultare la Scheda Unica Annuale (SUA-CdS), pubblicata nella pagina web del corso di studio.
DIPARTIMENTO DI AFFERENZA DEL CORSO DI STUDIO	Scuola di Medicina (SMED)
RESPONSABILE DEL CORSO DI STUDIO	<b>MERATI Giampiero</b>
DOCENTI DI RIFERIMENTO DEL CORSO DI STUDIO	Prof. Giampiero Merati Prof. Giorgio Ferriero Dott. Damiano Formenti Dott. Paolo Battaglia
SEGRETERIA DIDATTICA DI RIFERIMENTO DEL CORSO DI STUDIO	Scuola di Medicina <a href="https://www.uninsubria.it/servizi/servizio-di-ascolto-manager-didattici-la-qualit%C3%A0-scuola-di-medicina">https://www.uninsubria.it/servizi/servizio-di-ascolto-manager-didattici-la-qualit%C3%A0-scuola-di-medicina</a>
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Primo semestre: dal 3 ottobre 2022 al 27 gennaio 2023 Secondo semestre: dal 27 febbraio 2023 al 2 giugno 2023 Per conoscere le date di sospensione delle attività didattiche e delle chiusure delle strutture di Ateneo per festività nazionali, locali e per altre chiusure (Vacanze Natale, Vacanze di Pasqua, chiusure di Ateneo), lo studente è tenuto a consultare il <b>Calendario Didattico di Ateneo</b> approvato dagli Organi Accademici al presente link: <a href="https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/calendario-didattico-di-ateneo">https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/calendario-didattico-di-ateneo</a>
ULTERIORI INFORMAZIONI	ACCESSO AL CORSO: Numero programmato a livello locale. Il numero degli studenti ammessi al CdS per l'a.a. 2022-2023 è fissato in 50 unità. LINGUA IN CUI VIENE EROGATA LA DIDATTICA: italiano
MODALITÀ DI AMMISSIONE, DI VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI E DI RECUPERO OBBLIGHI FORMATIVI AGGIUNTIVI (OFA)	La verifica della personale preparazione verterà sui seguenti argomenti: <ul style="list-style-type: none"><li>• conoscenze di base di Anatomia degli Apparati;</li><li>• conoscenze generali di Fisiologia neuromuscolare, cardio-respiratoria e dell'esercizio.</li></ul> Per la verifica della personale preparazione sarà erogato un test di selezione le cui modalità di erogazione saranno indicate nel <a href="#">bando di concorso pubblicato</a>



	<p><a href="#">sul sito di Ateneo</a>. Sono ammessi al Corso di laurea coloro che si collocano utilmente in graduatoria, entro il numero di studenti programmato.</p> <p>Ulteriori informazioni alla pagine del sito web di ateneo <a href="https://www.uninsubria.it/la-didattica/procedure-amministrative/immatricolazioni/test-di-ammissione-corsi-ad-accesso">https://www.uninsubria.it/la-didattica/procedure-amministrative/immatricolazioni/test-di-ammissione-corsi-ad-accesso</a></p>
<b>ORIENTAMENTO, MODALITÀ DI IMMATRICOLAZIONE E ALTRI ASPETTI AMMINISTRATIVI</b>	<p><b>SERVIZIO INFOSTUDENTI</b></p> <p>Il servizio INFOSTUDENTI è un'applicazione web che offre un canale di comunicazione attraverso il quale gli studenti o potenziali studenti possono ottenere informazioni utili contattando i vari uffici dell'Ateneo (Segreterie Studenti, Diritto allo Studio e Servizi agli Studenti, Orientamento e Placement, Segreterie Didattiche e Relazioni internazionali). Il servizio consente di inviare quesiti e ricevere le relative risposte allegando anche documenti e seguendo lo stato della propria richiesta.</p> <p>Al seguente link è possibile accedere al servizio:</p> <p><a href="https://www.uninsubria.it/servizi/infostudenti-servizio-informazioni-gli-studenti">https://www.uninsubria.it/servizi/infostudenti-servizio-informazioni-gli-studenti</a></p>

## II. PIANO DEGLI STUDI

### DIDATTICA PROGRAMMATA - COORTE 2022/2023

Per didattica programmata si intende l'insieme degli insegnamenti previsti per l'intero percorso di studi, che dovranno essere sostenuti da tutti gli studenti che si immatricolano nell'A.A. corrente (Coorte di immatricolazione) per portare a termine il percorso di formazione e conseguire il titolo.

1° ANNO – INSEGNAMENTI OBBLIGATORI							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF / AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
1	TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO E CHINESIOLOGIA	TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		CHINESIOLOGIA	MED/34	B/ Biomedico	4	32	
1	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FUNZIONI PSICOLOGICHE	M-PSI/04	B/Psicologico Pedagogico	4	32	V
		FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN ETÀ ADULTA E ANZIANA	BIO/09	B/Biomedico	2	16	
1	SEGNALI BIOLOGICI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE MOTORIA	METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA LABORATORIO E ANALISI DEI DATI	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA CAMPO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	
2	APPROCCIO MOTORIO E FARMACOLOGICO ALLE PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE E METABOLICHE	APPROCCIO MOTORIO NELLE DIVERSE ETÀ	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	2	16	V
		APPROCCIO ALLE PATOLOGIE METABOLICHE	MED/13	B/ Biomedico	2	16	



		FARMACI ED ATTIVITÀ MOTORIA	BIO/14	B/ Biomedico	2	16	
2	PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE E FISIOTHERAPIA	TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	MED/33	B/ Biomedico	3	24	V
		RIATLETIZZAZIONE DEL PAZIENTE INFORTUNATO E PREVENZIONE SECONDARIA	MED/34	B/ Biomedico	3	24	
2	PATOLOGIE NEUROLOGICHE E RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA	ATTIVITÀ MOTORIA PER IL PAZIENTE NEUROLOGICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		ASPETTI MEDICI DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE	MED/26	B/Biomedico	3	24	
2	ELEMENTI DI MARKETING SANITARIO E DI PROMOZIONE DELLE INIZIATIVE SPORTIVE		SPS/08	B/Sociologico	5	40	V

**2° ANNO – INSEGNAMENTI OBBLIGATORI**

SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
1	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA		M-EDF-02	B/Discipline Motorie e Sportive	6	48	V
1	ATTIVITÀ MOTORIA NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA CON ELEMENTI DI PSICOPEDAGOGIA	ASPETTI PSICO-PEDAGOGICI DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	M-PED/03	B/Psicologico Pedagogico	3	24	V
		TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO ALL'ETÀ GIOVANILE	M-EDF/01	B/Psicologico Pedagogico	3	24	
		NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	MED/39	B/Biomedico	2	16	
1	ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA AL DISABILE FISICO E PSICHICO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER IL DISABILE FISICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	4	32	V
		TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER IL DISABILE PSICHICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie E Sportive	4	32	

**2° ANNO – UN INSEGNAMENTO A SCELTA TRA**

SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
2	TECNICHE DI PRESERVAZIONE DELLA POSTURA E DELL'EQUILIBRIO	POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO	MED/10	C/Affini ed integrative	4	32	V
		TEORIE E TECNICHE DELLO STRETCHING MUSCOLARE	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	
		PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO	MED/31	C/Affini ed integrative	4	32	



2	PROMOZIONE DEGLI STILI DI VITA SALUTARI	ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE ACQUATICO	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	V
		ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA	MED/49	C/Affini ed integrative	4	32	
		GREEN EXERCISE ED ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA OUTDOOR	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	
<b>2° ANNO – ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE OBBLIGATORIE</b>							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
A	A SCELTA DELLO STUDENTE		//	D/A scelta dello studente	8	//	V
A	TIROCINIO		//	F/Per stage e tirocini	20	//	I
2	PROVA FINALE	PER LA PROVA FINALE	//	Prova finale/E1	15	//	V
		ULTERIORI CONOSCENZE LINGUISTICHE	//	Ulteriori attività formative/F1	1	//	

\*G – GIUDIZIO V – ESAME I – IDONEITA' F – FREQUENZA

### III. REGOLE SUL PERCORSO DI FORMAZIONE

#### **RICONOSCIMENTO ABILITÀ PROFESSIONALI O ESAMI CONSEGUITI IN CARRIERA PREGRESSA.**

Ai sensi dell'art. 5 comma 7 del DM 270/04 il Consiglio di CdS potrà riconoscere:

- conoscenze e abilità professionali certificate ai sensi della normativa vigente in materia;
- conoscenze e abilità maturate in attività formative di livello post secondario alla cui realizzazione e progettazione abbia concorso l'università.

La richiesta di riconoscimento, a cui lo studente dovrà allegare i programmi degli esami sostenuti nella precedente carriera, anche se sostenuti presso il nostro Ateneo, contestuale alla domanda di riconoscimento, da parte dello studente sarà valutata da una Commissione nominata dal Consiglio di Corso di Studio. Il riconoscimento potrà avvenire qualora l'attività sia coerente con gli obiettivi formativi specifici del corso di studio e delle attività formative di cui si richiede il riconoscimento, tenuto conto anche del contenuto e della durata in ore dell'attività svolta.

Il numero massimo di crediti riconoscibili è di 12 CFU.

#### **OBBLIGHI DI FREQUENZA**

I corsi integrati presenti nel piano degli studi prevedono il dettaglio degli insegnamenti che li compongono. Ai sensi del [Regolamento didattico di Ateneo](#) (art. 28 comma 6) per la verifica dell'apprendimento di tali corsi saranno comunque previste delle prove di esame integrate. Il superamento della prova integrata nel suo complesso consentirà allo studente di acquisire i CFU attribuiti all'attività formativa.

La frequenza è obbligatoria solo per i corsi che prevedono attività pratiche e/o esercitazioni; è richiesta una frequenza per almeno il 75% delle attività didattiche previste. I corsi con frequenza obbligatoria devono essere seguiti secondo l'anno di competenza. Deroghe alla presente disposizione potranno essere concesse, in particolar modo, in caso di passaggio interno o trasferimento da altro Ateneo.

#### **ISCRIZIONE AGLI ANNI SUCCESSIVI AL PRIMO (EVENTUALI SBARRAMENTI)**

Non sono previsti sbarramenti per l'iscrizione al secondo anno.



### **MODALITÀ PER IL TRASFERIMENTO DA ALTRI CORSI DI STUDIO**

Lo studente proveniente da altre Università o da altri Corso di studio di questo Ateneo, o da ordinamenti precedenti, potrà richiedere il trasferimento/passaggio presso il CORSO DI STUDIO.

Le richieste di trasferimento/passaggio saranno valutate da un'apposita commissione incaricata dal Consiglio del Corso di Studio che formulerà il riconoscimento dei crediti formativi universitari sulla base dei seguenti criteri:

- ✓ analisi del programma svolto
- ✓ valutazione della congruità dei settori scientifico disciplinari e dei contenuti delle attività formative, superate dallo studente nella precedente carriera, con gli obiettivi formativi specifici del corso di studio e delle singole attività formative previste nel percorso formativo.

Il riconoscimento di cui sopra è effettuato secondo quanto stabilito ai sensi dell'art. 3 comma 8 e 9 del decreto ministeriale di ridefinizione delle Classi (16 marzo 2007). Il riconoscimento è effettuato fino a concorrenza dei crediti formativi universitari previsti dal percorso formativo.

### **REGOLE DI PRESENTAZIONE DEI PIANI DI STUDIO E PIANI DI STUDIO INDIVIDUALI**

Gli studenti dovranno presentare il Piano degli Studi al secondo anno secondo il calendario degli adempimenti amministrativi stabiliti dall'Ateneo. Le informazioni relative alla presentazione e compilazione sono reperibili sulle pagine web della Segreteria Studenti: presentazione piano di studio.

Come espressamente previsto dal DM 16.03.07, le attività formative a scelta dello studente possono essere scelte tra tutti gli insegnamenti attivati nell'Ateneo. Il Consiglio di Corso di Studio valuterà la coerenza di suddette attività a scelta con il percorso formativo dello studente.

### **TIROCINIO**

Il tirocinio formativo curriculare sarà svolto dallo studente durante il secondo anno di corso (con un minimo di 500 ore, che potranno anche essere ripartite in più esperienze di tirocinio) e coinvolgerà Enti o aziende interessate, presso le quali, dopo la definizione di specifiche convenzioni con l'Ateneo, lo studente potrà ottenere una adeguata formazione pratica nel campo del proprio interesse specifico.

Il significato del tirocinio formativo è consentire un primo collegamento con le professioni legate ai temi della proposta di progettazione, promozione e somministrazione di attività motorie in ambiti specifici (ed es. post-riabilitativa, negli sport disabili, in Istituti di ricerca ad indirizzo riabilitativo, etc.). Queste attività permetteranno anche allo studente di sviluppare le proprie capacità di team-working, al fine di inserirsi più agevolmente nelle future realtà professionali e lavorative che lo attendono sul territorio di riferimento.

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE**

La prova finale sarà costituita dalla stesura di un elaborato di tesi di Laurea Magistrale che sarà discussa dal candidato durante la seduta di laurea alla presenza di una Commissione. L'elaborato verrà redatto sotto la supervisione di un Docente relatore, e prevederà la presenza di un Docente correlatore per opportuna assistenza allo studente.

Il lavoro di preparazione della tesi di laurea, che fa tesoro dell'esperienza del tirocinio formativo, è l'occasione per interfacciarsi con il modo della ricerca in campo riabilitativo, e quindi di contatto con le metodiche di ricerca più avanzate nel campo e di studio di metodi e tecniche analitiche che si utilizzano per la costruzione di lavori scientifici.

La tesi di Laurea Magistrale dovrà quindi richiamare, come linea di massima, la struttura di un articolo scientifico (IMRAD), e prevederà dunque l'acquisizione, l'elaborazione e la discussione di dati originali collezionati nel periodo del tirocinio formativo. Questo lavoro servirà allo studente anche per apprendere correttamente le basi e le modalità di esecuzione di un articolo scientifico, dallo studio dei riferimenti bibliografici iniziali, alla progettazione del tipo di studio più appropriato, alla raccolta e analisi statistica dei dati acquisiti, fino alla discussione finale dei risultati alla luce delle conoscenze analoghe già pubblicate nella letteratura scientifica di riferimento.

Il voto di laurea è espresso in centodecimi con eventuale attribuzione della lode.

**Per ulteriori informazioni e approfondimenti consultare la pagina web del corso di studio.**