



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**

SCUOLA DI MEDICINA

DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE

(REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CORSO)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE in

SCIENZE MOTORIE

a.a. 2021/2022



| I. INFORMAZIONI GENERALI | |
|---|---|
| NOME DEL CORSO DI STUDIO (CDS) | Scienze Motorie |
| CLASSE | L22 – Scienze delle attività motorie e sportive |
| TIPOLOGIA | Corso di laurea di durata di 3 anni |
| SEDE DEL CORSO | VARESE |
| INDIRIZZO INTERNET DEL CORSO DI STUDIO (CDS) | <p>Per informazioni sugli obiettivi formativi del CdS, sugli sbocchi occupazionali, ammissione risultati di apprendimento attesi, percorso di formazione/piano di studio, prova finale, è possibile consultare la pagina web del corso di studio oppure la Scheda Unica Annuale (SUA-CdS), pubblicata nella stessa pagina web.</p> <p>https://www.uninsubria.it/offertaformativa/scienze-motorie</p> |
| DIPARTIMENTO DI AFFERENZA DEL CORSO DI STUDIO | Scuola di Medicina – (SMED) |
| RESPONSABILE DEL CORSO DI STUDIO | D'ANGELO Fabio |
| SEGRETERIA DIDATTICA DI RIFERIMENTO DEL CORSO DI STUDIO | <p>Scuola di Medicina</p> <p>https://www.uninsubria.it/servizi/servizio-di-ascolto-manager-didattici-la-qualit%C3%A0-scuola-di-medicina</p> |
| CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE | <p>Primo semestre: dal 4 ottobre 2021 al 31 gennaio 2022</p> <p>Secondo semestre: dal 1° marzo 2022 al 3 giugno 2022</p> <p>Per conoscere le date di sospensione delle attività didattiche e delle chiusure delle strutture di Ateneo per festività nazionali, locali e per altre chiusure (Vacanze Natale, Vacanze di Pasqua, chiusure di Ateneo), lo studente è tenuto a consultare il Calendario Didattico di Ateneo approvato dagli Organi Accademici al presente link:</p> <p>https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/calendario-didattico-di-ateneo</p> |
| ULTERIORI INFORMAZIONI | <p>ACCESSO AL CORSO (Numero programmato a livello locale)</p> <p>LINGUA IN CUI VIENE EROGATA LA DIDATTICA - italiano</p> |
| MODALITÀ DI AMMISSIONE, DI VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI E DI RECUPERO OBBLIGHI FORMATIVI AGGIUNTIVI (OFA) | <p>In base al DM 270, l'ammissione al Corso di Laurea è subordinata al possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo.</p> <p>Il corso di laurea è ad accesso programmato locale, ai sensi dell'art.1 della Legge 2 agosto 1999, numero 264 e l'immatricolazione al corso è subordinata al superamento di un'apposita prova di ammissione.</p> |



| | |
|---|---|
| | <p>Per l'anno accademico 2021/2022 i posti disponibili sono 121 di cui 1 riservato a studenti stranieri.</p> <p>L'ammissione, su indicazione del Senato Accademico, avverrà, a seguito dell'Emergenza COVID-19, secondo l'ordine di presentazione della domanda con le modalità che verranno indicate nel bando di concorso, pubblicato sul sito di ateneo.</p> <p>Al momento dell'immatricolazione lo studente dovrà essere in possesso del certificato d'idoneità alla Pratica Sportiva Agonistica o di Certificato d'idoneità alla pratica di attività sportive di particolare ed elevato impegno cardiovascolare rilasciato dai competenti Centri di Medicina dello Sport, che dovrà essere rinnovato a ogni scadenza e per tutta la durata della carriera dello studente.</p> <p>Gli studenti immatricolati saranno tenuti a sostenere un test di verifica delle conoscenze iniziali nelle discipline di Biologia e Chimica erogato su piattaforma Moodle (E-Learning). Qualora lo studente non superasse il valore soglia individuato dai docenti per le due discipline, gli verranno attribuiti degli Obblighi Formativi Aggiuntivi (OFA) da assolvere entro il primo anno di corso. Al fine di colmare le lacune gli studenti dovranno effettuare un percorso di recupero concordato con il Docente della Disciplina e la successiva prova (Test di Recupero OFA).</p> <p>Gli OFA si intendono soddisfatti una volta superati, con esito favorevole, le prove in itinere e l'esame finale dell'insegnamento nel quale è compresa la materia oggetto di OFA (CI di CHIMICA E BIOCHIMICA e CI di BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA)</p> <p>Gli studenti con OFA dovranno effettuare un percorso di recupero in modalità e-learning, sull'area del sapere di Chimica e di Biologia, in modo da completare la loro preparazione iniziale. Docenti dell'area biologica saranno a disposizione degli studenti per approfondimenti e chiarimenti.</p> <p>Alla fine del percorso sarà prevista una prova in itinere (Test di Recupero OFA). Le date e il luogo della prova saranno pubblicizzati sulla pagina web del Corso di Studio.</p> <p>Gli OFA si intendono soddisfatti una volta superati, con esito favorevole, le prove in itinere e l'esame finale dell'insegnamento nel quale è compresa la materia oggetto di OFA (C.I. di CHIMICA E BIOCHIMICA e di BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA)</p> <p>Ulteriori informazioni alla pagine del sito web di ateneo https://www.uninsubria.it/la-didattica/procedure-amministrative/immatricolazioni/test-di-ammissione-corsi-ad-accesso</p> |
| EVENTUALI ATTIVITÀ FORMATIVE PROPEDEUTICHE ALLA VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI | <p>Per tutte le informazioni relative a eventuali attività programmate per la preparazione al test di verifica delle conoscenze si veda: https://www.uninsubria.it/la-didattica/orientamento</p> |
| ORIENTAMENTO, MODALITÀ DI IMMATRICOLAZIONE E ALTRI ASPETTI AMMINISTRATIVI | <p>SERVIZIO INFOSTUDENTI</p> <p>Il servizio INFOSTUDENTI è un'applicazione web che offre un canale di comunicazione attraverso il quale gli studenti o potenziali studenti possono ottenere informazioni utili contattando i vari uffici dell'Ateneo (Segreterie Studenti, Diritto allo Studio e Servizi agli Studenti, Orientamento e Placement, Segreterie Didattiche e Relazioni internazionali).</p> |



| | |
|--|--|
| | <p>Con questo sistema sarà possibile inviare quesiti e ricevere le relative risposte allegando anche documenti e seguendo lo stato della propria richiesta.</p> <p>Al seguente link è possibile accedere al servizio:</p> <p>https://www.uninsubria.it/servizi/infostudenti-servizio-informazioni-gli-studenti</p> |
|--|--|

II. PIANO DEGLI STUDI

DIDATTICA PROGRAMMATA - COORTE 2021/2022

Per didattica programmata si intende l'insieme degli insegnamenti previsti per l'intero percorso di studi, che dovranno essere sostenuti da tutti gli studenti che si immatricolano nell'A.A. corrente (Coorte di immatricolazione) per portare a termine il percorso di formazione e conseguire il titolo.

| 1° ANNO | | | | | | | | |
|---------|---|--|----------|-----------------------------------|------|-----|---------|------------------|
| SEM | Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO | Denominazione INSEGNAMENTO | S.S.D | AMBITO DISCIPLINARE/ TAF | ORE | CFU | CFU TOT | MOD DI VERIFICA* |
| I | BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA | Biologia | BIO/13 | Biomedico /A2 | 40 | 5 | 7 | V |
| | | Antropologia | BIO/08 | | 16 | 2 | | |
| I | CHIMICA E BIOCHIMICA | Chimica | BIO/10 | Biomedico /A2 | 24 | 3 | 8 | V |
| | | Biochimica | | Biologico /B5 | 40 | 5 | | |
| I | FISICA E STATISTICA | Fisica | FIS/07 | Biomedico /A2 | 32 | 4 | 6 | V |
| | | Statistica | MED/01 | | 16 | 2 | | |
| II | FISIOLOGIA UMANA E DELLO SPORT | Fisiologia Umana 1 | BIO/09 | Biomedico /A2 | 40 | 5 | 5 | V |
| II | INGLESE | Inglese | L-LIN 12 | Lingua straniera /E2 | 24 | 2 | 2 | I |
| A | ANATOMIA UMANA E NOZIONI DI ISTOLOGIA | Anatomia Umana 1 e Nozioni di Istologia | BIO/16 | Biomedico /A2 | 48 | 6 | 12 | V |
| | | Anatomia Umana 2 e Anatomia Apparato Locomotore | | | 48 | 6 | | |
| A | ATTIVITA' MOTORIE DI GRUPPO RICREATIVE E DEL TEMPO LIBERO | Teoria e Metodologia del Movimento Umano - Gruppo A, B, C, D | M-EDF/01 | Discipline motorie e sportive /A1 | 36x4 | 3 | 6 | V |
| | | Teoria dell'attività Motoria di Gruppo Ricreativa e del Tempo Libero | | | 32 | 3 | | |
| A | TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT | Pallacanestro: Teoria, Tecnica e Didattica - Gruppo A, B, C, D | M-EDF/02 | Discipline motorie e sportive /A1 | 40x4 | 3 | 10 | V |



| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---|----|----------------------------|------|---|---|---|
| | INDIVIDUALI E DI SQUADRA 1 | Atletica Leggera: Teoria, Tecnica e Didattica – Gruppo A, B, C, D | | | 40x4 | 4 | | |
| | | Ginnastica: Teoria, Tecnica e Didattica - Gruppo A, B, C, D | | | 40x4 | 3 | | |
| A | ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE 1 | Attività a Scelta dello Studente 1 | // | A scelta dello studente /D | // | 4 | 4 | I |

2° ANNO

| SEM | Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO | Denominazione INSEGNAMENTO | S.S.D | AMBITO DISCIPLINARE/ TAF | ORE | CFU | CFU TOT | MOD DI VERIFICA* |
|-----|--|---|----------|--|-----|-----|---------|------------------|
| I | FISIOLOGIA UMANA E DELLO SPORT | Fisiologia Dello Sport | BIO/09 | Biologico /B5 | 24 | 3 | 5 | V |
| | | Scienza dell'alimentazione nell'attività Sportiva | BIO/10 | | 16 | 2 | | |
| | | Fisiologia Umana 2 | BIO/09 | Biologico /B5 | 32 | 4 | 4 | V |
| I | SCIENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE | Psicologia dello Sport | M-PSI/01 | Psicologico, pedagogico e sociologico /A3 | 16 | 2 | 6 | V |
| | | Psicologia della Leadership e dei Gruppi Sportivi | | | 16 | 2 | | |
| | | Pedagogia Generale e Sociale | M-PED/01 | | 24 | 3 | | |
| I | PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE | Pediatria Preventiva e Sociale | MED/38 | Attività formative affini o integrative /C | 24 | 4 | 3 | V |
| I | FISIOPATOLOGIA E PATOLOGIA UMANA | Fisiopatologia Medica | MED/09 | Medico clinico /B2 | 32 | 4 | 9 | V |
| | | Fisiopatologia Cardiovascolare | MED/11 | Attività formative affini o integrate /C | 18 | 3 | | |
| | | Fisiopatologia Respiratoria | MED/10 | | 12 | 2 | | |
| II | | Malattie dell'apparato Respiratorio | MED/10 | Attività formative affini o integrate /C | 12 | 2 | 11 | V |
| | | Malattie dell'apparato Cardiocircolatorio | MED/11 | | 24 | 4 | | |
| | | Gestione dell'emergenza Cardiovascolare e Traumi | | | 30 | 5 | | |
| II | SCIENZE GIURIDICHE | Diritto Privato | IUS/01 | Storico, giuridico-economico /B4 | 35 | 5 | 9 | V |
| | | Diritto Amministrativo | IUS/09 | Giuridico-economico e statistico /A4 | 32 | 4 | | |
| II | TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INVERNALI E DI SQUADRA | Sci | M-EDF/02 | Discipline motorie e sportive /B1 | 12 | 1 | 3 | V |
| | | Rugby | | | 12 | 1 | | |
| | | Tchoukball | | | 12 | 1 | | |



| II | ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA PER L'ETA' EVOLUTIVA | Teoria e Metodologia del Movimento Umano Adattata per l'età Evolutiva - Gruppo A, B, C, D | M-EDF/01 | Discipline motorie e sportive /B1 | 28x4 | 2 | 4 | V |
|----------------|---|---|------------|---|------|-----|---------|------------------|
| | | Teoria, Tecnica e didattica del Movimento Umano Adattata all'evoluzione Umana - Gruppo A, B, C, D | | | 28x4 | 2 | | |
| A | ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE 2 | Attività a Scelta dello Studente 2 | // | A scelta dello studente /D | // | 4 | 4 | I |
| A | TIROCINIO 1 | Tirocinio 1 | NN | Altre attività formative /F2 | 100 | 2 | 2 | I |
| 3° ANNO | | | | | | | | |
| SEM | Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO | Denominazione INSEGNAMENTO | S.S.D | AMBITO DISCIPLINARE/ TAF | ORE | CFU | CFU TOT | MOD DI VERIFICA* |
| I | FARMACOLOGIA E MEDICINA DI LABORATORIO | Nozioni di Farmacologia Generale | BIO/14 | Biomedico /A2 | 16 | 2 | 6 | V |
| | | Farmacologia Applicata allo Sport | BIO/14 | Biomedico /A2 | 16 | 2 | | |
| | | Medicina di Laboratorio e Biologia Molecolare Clinica | BIO/12 | Medico clinico /B2 | 16 | 2 | | |
| I | INFORMATICA ELETTRONICA-BIOINGEGNERIA | Informatica Elettronica Bioingegneria | ING-INF/06 | Altre attività formative /F1 | 24 | 3 | 3 | V |
| I | METODI DI VALUTAZIONE MOTORIA E ATTITUDINALE ALLO SPORT E ATTIVITA' INTEGRATA ED ADATTATA | Metodi di Valutazione Motoria e Attitudinale allo Sport | M-EDF/01 | Discipline motorie e sportive /B1 | 24 | 2 | 4 | V |
| | | Attività Integrata ed Adattata | | | 24 | 2 | | |
| I | SCIENZE DELL'APPARATO LOCOMOTORE | Fisiologia degli Organi di Movimento e Fisiologia Applicata allo Sport | MED/34 | Medico clinico /B2 | 36 | 3 | 9 | V |
| | | Malattie dell'apparato Locomotore | MED/33 | | 24 | 3 | | |
| | | Medicina dello Sport | | | 24 | 3 | | |
| II | SCIENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE | Psicobiologia e Psicobiologia Fisiologica | M-PSI/01 | Psicologico, pedagogico e sociologico /A3 | 32 | 4 | 9 | V |
| | | Didattica e Pedagogia Speciale | M-PED/03 | | 32 | 4 | | |
| A | TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO | Teoria e Metodologia dell'allenamento | M-EDF/02 | Discipline motorie e sportive /B1 | 64 | 8 | 8 | V |
| A | TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA 2 | Nuoto: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D | M-EDF/02 | Discipline motorie e sportive /B1 | 28x4 | 2 | 6 | V |
| | | Calcio: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D | | | 28x4 | 2 | | |
| | | Pallavolo: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D | | | 28x4 | 2 | | |



| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|----|------------------------------|-----|---|---|----|
| A | ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE 3 | Attività a Scelta dello Studente 3 | // | A scelta dello studente /D | // | 4 | 4 | I |
| A | TIROCINIO 2 | Tirocinio 2 | NN | Altre attività formative /F2 | 150 | 5 | 5 | I |
| A | PROVA FINALE | Prova Finale | // | Prova finale /E1 | // | 5 | 5 | // |

*G – GIUDIZIO V – ESAME I – IDONEITA' F – FREQUENZA

III. REGOLE SUL PERCORSO DI FORMAZIONE

PROPEDEUTICITÀ

Agli effetti dell'ammissione agli esami di profitto del corso di studio, lo studente è tenuto a rispettare le seguenti propedeuticità:

| CORSO INTEGRATO/INSEGNAMENTO NON SOSTENIBILE | SE NON SI E' SUPERATO IL CORSO INTEGRATO/INSEGNAMENTO DI: |
|--|---|
| FISIOLOGIA DELLO SPORT | FISIOLOGIA UMANA 2 |
| FISIOPATOLOGIA E PATOLOGIA UMANA | |
| TIROCINIO 2 | TIROCINIO 1 |

Inoltre, per poter sostenere gli esami di un anno di corso, lo studente deve avere superato tutti gli esami previsti nell'anno precedente, esclusi quelli che prevedono l'idoneità.

RICONOSCIMENTO DI CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE E INFORMATICHE.

Il riconoscimento dei crediti avviene d'ufficio per l'insegnamento di LINGUA INGLESE, presentando alla Segreteria Studenti il certificato comprovante il superamento di uno dei seguenti test, che possono essere sostenuti autonomamente dallo studente:

- University of Cambridge Examinations (PET, FCE, CAE, CPE, BEC 1-3, CELS tutti i livelli)
- Trinity College London Examinations (ESOL Grade 5 -12, ISE level I – III)
- TOEFL Examinations (Paper Based Test Score > 457, Computer Based Test Score > 137)
- City & Guilds Pitman Qualifications (ESOL Intermediate – Advanced, SESOL Intermediate – Advanced).

Attraverso la presentazione di un certificato o attestazione, diverso da quelli sopra elencati, l'eventuale riconoscimento verrà valutato dal Consiglio di Corso di Laurea che delibererà in merito al riconoscimento dei crediti relativi.

La certificazione non dovrà essere anteriore a tre anni solari.

RICONOSCIMENTO ABILITÀ PROFESSIONALI O ESAMI CONSEGUITI IN CARRIERA PREGRESSA.

Gli studenti provenienti da altri Corsi di Laurea, che abbiano sostenuto positivamente l'esame di ammissione, possono presentare presso la Segreteria Studenti, contestualmente alla domanda di iscrizione, apposita istanza di riconoscimento della carriera pregressa, indicando le attività di cui richiedono il riconoscimento. L'istanza di riconoscimento di studenti precedentemente iscritti in altro Ateneo (trasferimenti in ingresso) dovrà essere corredata dai programmi degli esami sostenuti nella precedente carriera: senza tali programmi, le attività non saranno riconosciute. Si segnala l'opportunità che i programmi degli esami siano allegati anche alle istanze di riconoscimento di studenti precedentemente iscritti ad altro corso dell'Università dell'Insubria (passaggio di corso) affinché il procedimento di convalida si concluda in tempi brevi. Non saranno valutate domande di riconoscimento esami dopo l'immatricolazione dello studente.

OBBLIGHI DI FREQUENZA.

La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria. Per poter accedere alla prova d'esame o acquisire l'idoneità è necessaria l'attestazione di frequenza ad almeno il 50% di ciascuna delle attività previste nell'offerta formativa. È prevista una deroga a questa



norma solo per atleti di interesse almeno nazionale la cui attività sportiva potrebbe presentare sovrapposizioni con l'attività didattica. Deroga che non implica l'esenzione totale dalla frequenza ma che consiste in una modulazione delle ore da recuperare previo accordo preventivo con il docente interessato. Le domande per l'ottenimento della deroga, corredate dalla documentazione attestante l'effettivo livello dell'impegno sportivo, dovranno essere inoltrate entro il 31 ottobre per i corsi del 1° semestre ed entro il 31 marzo per i corsi del 2° semestre. È compito dei singoli docenti verificare la frequenza degli studenti, secondo le modalità che i docenti riterranno opportune. Al termine dello svolgimento delle attività didattiche, il Docente responsabile dell'insegnamento è tenuto a comunicare alla Segreteria Studenti, l'eventuale elenco degli studenti che non hanno ottenuto l'attestazione di frequenza. La Segreteria Studenti, salvo diversa comunicazione da parte dei Docenti, assegnerà l'attestazione di frequenza alla carriera degli studenti. Per il tirocinio professionalizzante e per le Attività a scelta dello studente (ADE) è necessaria la frequenza al 100% delle ore previste.

ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE

L'Attività a scelta dello studente costituisce parte integrante del curriculum formativo dello studente. Tali crediti possono essere acquisiti durante l'anno di corso di iscrizione e non hanno SSD e votazione. Esse offrono la possibilità di un allargamento scientifico-culturale, finalizzato all'approfondimento di particolari tematiche secondo le specifiche inclinazioni dello studente. La programmazione didattica prevede che, a seconda del proprio anno di iscrizione, lo studente possa scegliere liberamente le discipline fino a colmare 4 CFU, per un totale in carriera di 12. Almeno 2 CFU su 4 dovranno essere acquisiti partecipando alle attività indicate dall'ateneo nell'elenco pubblicato sulla pagina web dedicata: <https://www.uninsubria.it/la-didattica/bacheca-della-didattica/attivita%20a-scelta-didattiche-elettive-aa-20202021-cdl-triennale-scienze>. Lo studente potrà eventualmente ottenere il riconoscimento dei restanti CFU attraverso la presentazione di attestazioni di attività svolte presso enti esterni.

MODALITÀ PER IL TRASFERIMENTO DA ALTRI CORSI DI STUDIO

Le richieste di trasferimento ad anni successivi al primo di studenti iscritti allo stesso corso presso altri Atenei italiani, a seguito di istanza di nulla-osta, sono accettate in relazione a posti resisi vacanti nei singoli anni di corso. Si rimanda all'apposito Decreto Rettorale pubblicato sul sito internet di Ateneo. Per tutti i trasferimenti in ingresso, viene esaminato il curriculum didattico dello studente e viene proposto all'approvazione del Consiglio di Corso il riconoscimento degli esami sostenuti, in termini di CFU e di voto.

REGOLE DI PRESENTAZIONE DEI PIANI DI STUDIO E PIANI DI STUDIO INDIVIDUALI

NON PREVISTE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL PERCORSO DIDATTICO INTEGRATO INTERNAZIONALE (DOPPIO TITOLO)

NON PREVISTE

PROVA FINALE

Nella prova finale il candidato sarà valutato da una commissione costituita da docenti del Corso di Studio: il punteggio tiene conto della originalità della tesi, dell'esposizione del candidato, dell'efficacia della presentazione, della preparazione dimostrata dal candidato nel raggiungere gli obiettivi formativi attesi. La media dei voti ripostati dal candidato in un valore espresso in cento decimi viene sommata alla valutazione ottenuta dalla discussione della tesi. Di norma la Commissione attribuisce al massimo 5 punti per tesi compilative e al massimo 10 punti per tesi sperimentali. Il presidente della Commissione può proporre un punto aggiuntivo nel caso di una dissertazione brillante e/o elaborati originali condotti con rigore scientifico. L'eventuale attribuzione della Lode è subordinata ai risultati raggiunti dal candidato durante il percorso di studi, nella prova finale e alla valutazione unanime della commissione.

Per ulteriori informazioni e approfondimenti è possibile consultare la pagina web del corso di studio:
<http://www.uninsubria.it/triennale-smot>