



PROVA DI AMMISSIONE AL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

Anno Accademico 2014/2015

Test di Cultura Generale

1. **Sono tutti termini ampiamente utilizzati nel linguaggio sportivo, tranne uno. Quale?**
 - A) Check
 - B) Round
 - C) Ring
 - D) Strike
 - E) Warm-up

2. **Quale dei periodi riportati nelle seguenti alternative NON contiene una proposizione finale?**
 - A) Fu uno scherzo da far sbellicare dalle risa
 - B) Nasconditi, affinché la sorpresa non sia guastata
 - C) Per non guastare la sorpresa, manterrò il silenzio sulla cosa
 - D) Ti è stato dato perché tu lo usi
 - E) Userò la scala per salire

3. **Quale serie riporta nel corretto ordine cronologico, dalla più antica alla più recente, le seguenti opere letterarie?**
 - A) Iliade, Il Principe, Guerra e pace, Il Vecchio e il mare
 - B) Il Vecchio e il mare, Il Principe, Iliade, Guerra e pace
 - C) Iliade, Guerra e pace, Il Principe, Il Vecchio e il mare
 - D) Iliade, Guerra e pace, Il Vecchio e il mare, Il Principe
 - E) Il Principe, Guerra e pace, Il Vecchio e il mare, Iliade

4. **Granada si trova in:**
 - A) Spagna
 - B) Portogallo
 - C) Francia
 - D) Italia
 - E) Svizzera

5. **Con il termine Maghreb si intende:**
 - A) una regione dell'Africa settentrionale comprendente Marocco, Algeria, Tunisia e Libia
 - B) solo una regione del Marocco
 - C) una regione del Medio Oriente comprendente, tra gli altri, Egitto e Arabia Saudita
 - D) tutta l'Africa a sud del Sahara
 - E) l'insieme dei Paesi africani in cui si pratica la religione islamica

6. **"Essendosi fatto buio presto, Sara non riuscì a completare il servizio fotografico che le era stato commissionato, nonostante ci tenesse molto". Qual è, in questo periodo, la subordinata causale?**
 - A) Essendosi fatto buio presto
 - B) a completare il servizio fotografico
 - C) che le era stato commissionato
 - D) non riuscì
 - E) nonostante ci tenesse molto

- 7. Secondo la Costituzione italiana, chi è il Capo dello Stato?**
- A) Il Presidente della Repubblica
 - B) Il primo ministro
 - C) Il presidente del Senato della Repubblica
 - D) Il presidente della Corte costituzionale
 - E) Chi è eletto dal corpo elettorale
- 8. Chi iniziò, nell'agosto del 1961, la costruzione del Muro di Berlino?**
- A) I tedeschi orientali
 - B) I tedeschi occidentali
 - C) Gli americani
 - D) I nazisti
 - E) I sovietici
- 9. Quale tra le seguenti Regioni è a Statuto speciale?**
- A) Friuli Venezia-Giulia
 - B) Basilicata
 - C) Calabria
 - D) Lombardia
 - E) Veneto
- 10. Che cos'è un firewall Internet?**
- A) Un software o hardware che protegge il computer da attacchi dannosi
 - B) Una password complessa
 - C) Un programma per criptare file
 - D) Una password per prevenire accessi non autorizzati al computer
 - E) Il rivestimento di amianto che protegge il computer in caso di incendio
- 11. Il voto alle donne è stato concesso in Italia per la prima volta:**
- A) nel secondo dopoguerra
 - B) subito dopo l'unità
 - C) in età giolittiana
 - D) durante il fascismo
 - E) durante la prima guerra mondiale
- 12. Quale dei seguenti avvenimenti si colloca cronologicamente tra il trionfo dell'Illuminismo e i moti del 1820-1821?**
- A) L'ascesa al potere di Napoleone
 - B) L'assolutismo di Luigi XIV
 - C) Il Concilio di Trento
 - D) La Riforma e la Controriforma
 - E) La guerra dei Trent'anni
- 13. Nella frase "Ho dormito solo qualche ora", la parola "qualche" è:**
- A) un aggettivo indefinito
 - B) un aggettivo dimostrativo
 - C) un pronome dimostrativo
 - D) un pronome relativo
 - E) un pronome indefinito



- 14. Quando si parla del "processo di Norimberga" si allude:**
- A) al processo contro i gerarchi e i capi militari nazisti al termine della seconda guerra mondiale
 - B) nessuna delle altre alternative è corretta
 - C) al processo subito da Martin Lutero dopo l'affissione delle 95 tesi alla cattedrale di Wittenberg
 - D) alla trasformazione nei procedimenti di stampa operata da Gutenberg quando si trasferì da Magonza a Norimberga per evitare le persecuzioni della chiesa locale
 - E) al procedimento tradizionale di fermentazione della birra messo a punto dai birrai bavaresi a Norimberga
- 15. Quale, tra i seguenti, è un personaggio dell'"Adelchi"?**
- A) Ermengarda
 - B) Andromaca
 - C) Fiammetta
 - D) Panfilo
 - E) Gertrude
- 16. Individuare quale delle seguenti proposizioni NON contiene errori di grammatica.**
- A) Garibaldi ha scritto la Divina Commedia
 - B) Il mio colore preferito è il blu
 - C) Se né è andato senza una parola
 - D) In questa stagione il dì è più lungo della notte
 - E) Non chiedermi più niente e fa' quello che ti pare
- 17. A quale dei seguenti movimenti può essere accostato il Regionalismo?**
- A) Verismo
 - B) Surrealismo
 - C) Illuminismo
 - D) Decadentismo
 - E) Romanticismo
- 18. In quale città ha sede la Banca Centrale Europea?**
- A) Francoforte
 - B) Parigi
 - C) Londra
 - D) Milano
 - E) Bruxelles
- 19. Quanti sono, dopo l'allargamento del 2013, i Paesi che fanno parte dell'Unione Europea?**
- A) 28
 - B) 35
 - C) 12
 - D) 45
 - E) 25
- 20. Quale delle seguenti città italiane NON è capoluogo di Provincia?**
- A) Imola
 - B) Cremona
 - C) Vibo Valentia
 - D) Rovigo
 - E) Prato

Test di Biologia e Chimica

21. La clavicola è:

- A) un osso della cintura scapolare
- B) un osso della cintura pelvica
- C) un organo dell'apparato digerente
- D) un osso della gamba
- E) un muscolo dell'arto inferiore

22. I muscoli volontari:

- A) sono quelli scheletrici
- B) sono quelli lisci
- C) sono quelli cardiaci
- D) non esistono
- E) nessuna delle altre risposte è corretta

23. Nell'uomo l'emoglobina è contenuta:

- A) negli eritrociti
- B) nei leucociti
- C) nelle piastrine
- D) nel plasma sanguigno
- E) negli eosinofili

24. I cromosomi contenuti nello zigote umano sono:

- A) 46
- B) nessuna delle altre alternative è corretta
- C) 22
- D) 50
- E) 23

25. Il neurone è:

- A) una cellula nervosa
- B) un prolungamento della cellula nervosa
- C) una particella elementare
- D) una cellula del sangue
- E) l'unità funzionale del rene

26. La membrana cellulare è:

- A) una complessa struttura semipermeabile di natura lipidica e proteica che controlla il passaggio di molecole e ioni
- B) un reticolo di natura glicoproteica che esercita una protezione meccanica e consente la permeabilità della cellula
- C) un rivestimento, costituito prevalentemente da cellulosa, che ha la funzione di proteggere la cellula e di impedire la fuoriuscita dei liquidi
- D) una complessa struttura lipidica permeabile a ogni tipo di molecola
- E) una struttura che consente il passaggio delle sostanze attraverso un doppio strato fosfolipidico che racchiude uno strato proteico interno

27. Il cromatidio è:

- A) uno dei due filamenti che si origina dalla duplicazione del cromosoma
- B) un organulo cellulare
- C) una struttura cellulare simile ai cloroplasti
- D) la cellula contenente granuli di pigmento presente nel tessuto connettivo
- E) il materiale visibile nel nucleo della cellula durante l'interfase, che si colora con coloranti basici



28. I monomeri che compongono gli acidi nucleici sono chiamati:

- A) nucleotidi
- B) nucleosidi
- C) basi azotate
- D) adenine
- E) purine

29. I procarioti sono:

- A) organismi unicellulari sprovvisti di nucleo ben definito
- B) organismi pluricellulari sprovvisti di nucleo ben definito
- C) organismi unicellulari provvisti di nucleo ben definito
- D) organismi unicellulari privi di una vera e propria membrana cellulare
- E) organismi che vivono in assenza di ossigeno libero

30. Nella tavola periodica le righe prendono il nome di:

- A) periodi
- B) gruppi
- C) sottogruppi
- D) livelli
- E) configurazioni

31. Se una soluzione acquosa ha pH = 7,3, la $[H^+]$ è:

- A) $10^{-7,3}$
- B) $1/(7,3)$
- C) 10^{-14}
- D) 10^7
- E) 7,3

32. In una reazione di ossidoriduzione:

- A) avviene uno scambio di elettroni
- B) avviene uno scambio di protoni
- C) avviene uno scambio di neutroni
- D) nessuna delle altre alternative è corretta
- E) vengono prodotti composti radioattivi

33. Una soluzione acquosa di cloruro di sodio si può definire come:

- A) una miscela omogenea
- B) un composto
- C) una sostanza pura
- D) un elemento
- E) una miscela eterogenea

34. Qual è la configurazione elettronica esterna degli elementi del gruppo IA del sistema periodico?

- A) s^1
- B) s^3
- C) s^1p^4
- D) s^2p^2
- E) s^2p^3

- 35. Qual è la differenza fra un atomo di carbonio primario e un atomo di carbonio secondario?**
- A) Il primario è legato solo a un altro atomo di carbonio, il secondario ad altri due
 - B) Il primario si trova in un alcool; il secondario in un etere
 - C) Il primario si trova in un etere; il secondario in un alcool
 - D) Il secondario è legato solo a un altro atomo di carbonio, il primario ad altri due
 - E) Il primario è il più importante; il secondario è meno importante
- 36. Qual è il tipo di legame che si instaura tra sodio e cloro nel cloruro di sodio?**
- A) Legame ionico
 - B) Legame covalente puro
 - C) Legame covalente polare
 - D) Legame a idrogeno
 - E) Forza di Van der Waals
- 37. Con il termine "mole" si intende:**
- A) una quantità di sostanza che contiene $6,022 \times 10^{23}$ particelle (atomi, molecole, ioni ecc.)
 - B) un'abbreviazione del termine "molecola"
 - C) una quantità di sostanza che contiene $3,14 \times 10^{12}$ particelle (atomi, molecole, ioni ecc.)
 - D) una quantità di sostanza le cui caratteristiche dipendono dalle condizioni sperimentali
 - E) un numero di grammi pari alla massa molare del ^{12}C
- 38. Che cos'è l'adenina?**
- A) Una base azotata
 - B) Un amminoacido
 - C) Uno zucchero
 - D) Un acido grasso
 - E) Una vitamina

Test di Sport

- 39. Gli incontri di basket si disputano in:**
- A) quattro quarti
 - B) set, come quelli di pallavolo
 - C) tre tempi
 - D) un unico tempo o periodo
 - E) due periodi da 20 minuti ciascuno
- 40. In quale città si svolgeranno i giochi olimpici del 2016?**
- A) Rio de Janeiro
 - B) Sidney
 - C) Tokyo
 - D) Roma
 - E) Madrid
- 41. I "fondamentali" sono:**
- A) i gesti tecnici specifici della disciplina
 - B) le regole principali
 - C) i giocatori più importanti
 - D) le azioni complesse
 - E) i sistemi di punteggio



- 42. Che cos'è la "zona di cambio"?**
- A) La zona nella quale gli staffettisti effettuano il passaggio del testimone
 - B) La zona dove gli atleti di biathlon entrano nel poligono di tiro e tolgono il fucile dalla schiena
 - C) L'area in cui sono posizionate le panchine delle squadre nel basket
 - D) La zona in cui un nuotatore effettua la virata per il cambio di direzione, segnalata con una T sul fondo della vasca
 - E) La zona dove avvengono i cambi nella pallavolo
- 43. Il test di Cooper valuta la:**
- A) resistenza aerobica
 - B) soglia anaerobica
 - C) resistenza alla velocità
 - D) capacità di adattamento respiratorio
 - E) capacità di adattamento cardiovascolare
- 44. Si classifica tra le attività di destrezza:**
- A) lo sci alpino
 - B) il lancio del giavellotto
 - C) il lancio del martello
 - D) la pallavolo
 - E) il sollevamento pesi
- 45. Il campo di gioco della pallavolo è un rettangolo di metri:**
- A) 18 x 9
 - B) 28 x 15
 - C) 40 x 20
 - D) 42 x 25
 - E) 25 x 15
- 46. Che cos'è lo "skip"?**
- A) Un esercizio di corsa a ginocchia alte
 - B) Un tipo di sci
 - C) Un passo di danza
 - D) Colui che manovra una barca a vela durante una regata
 - E) Un salto preparatorio nel salto in alto
- 47. Il CIO (Comitato Internazionale Olimpico) ha sede a:**
- A) Losanna
 - B) Parigi
 - C) Atene
 - D) Roma
 - E) Londra
- 48. Le discipline che compongono il triathlon sono:**
- A) nuoto, ciclismo e corsa
 - B) scherma, nuoto e tiro al bersaglio
 - C) scherma, nuoto e corsa
 - D) nuoto, ciclismo e lancio del peso
 - E) ciclismo, tiro con l'arco, corsa

- 49. La linea bianca centrale che divide un campo di calcio è detta linea:**
- A) mediana
 - B) centrale
 - C) di separazione
 - D) di battuta
 - E) di metà campo
- 50. Eseguire più movimenti continuamente è una capacità:**
- A) coordinativa
 - B) cognitiva
 - C) tecnico-motoria
 - D) condizionale
 - E) condizionale e tecnico-motoria
- 51. Che cosa è consigliabile fare all'inizio di ogni allenamento?**
- A) Effettuare riscaldamento e stretching
 - B) Fare una doccia calda seguita dallo stretching
 - C) Effettuare un riscaldamento generale per almeno 30 minuti e uno specifico per altri 15 minuti
 - D) Effettuare stretching per almeno 15 minuti e bere molta acqua
 - E) Effettuare esercizi di respirazione e bere molta acqua
- 52. Nell'esercizio fisico, che cosa definisce l'espressione "recupero breve"?**
- A) La quantità di tempo che intercorre tra un esercizio e il successivo
 - B) Il momento di massimo allungamento muscolare durante un esercizio
 - C) La quantità di tempo che intercorre tra una seduta di allenamento e un'altra
 - D) Un momento caratterizzato da specifiche attività, susseguenti l'allenamento fisico, con la finalità di aumentare la velocità e la potenza muscolare
 - E) Il tempo impiegato per le attività di stretching
- 53. Quale, tra i seguenti esercizi, è il più idoneo per lo sviluppo dell'equilibrio?**
- A) Camminare su una superficie stretta
 - B) Effettuare la posizione dell'albero a occhi chiusi almeno due volte al giorno
 - C) Stare sulle mezze punte per 5 minuti di seguito senza appoggi
 - D) Correre all'indietro oppure camminare lanciando alternativamente le gambe e le braccia
 - E) Effettuare slanci laterali alternati con le gambe
- 54. Nella pallavolo, il giocatore nel ruolo di libero:**
- A) può solo difendere e alzare dalla zona difensiva
 - B) può ricoprire qualsiasi ruolo
 - C) può occupare qualsiasi zona del campo e svolgere ogni tipo di azione
 - D) può solo difendere alle spalle dei compagni
 - E) può battere al salto e schiacciare nella zona dei tre metri
- 55. La caratteristica della bracciata a rana è:**
- A) azione simultanea
 - B) azione singola e asimmetrica
 - C) azione alternata
 - D) azione singola
 - E) azione asimmetrica



- 56. L'allenamento alla resistenza induce le seguenti modificazioni:**
- A) diminuzione della frequenza cardiaca a riposo
 - B) incremento della massa grassa
 - C) ipertrofia delle fibre veloci
 - D) aumento della frequenza cardiaca a riposo
 - E) diminuzione del glicogeno muscolare
- 57. Secondo il regolamento di gioco, nel rugby il numero massimo di giocatori per squadra ammessi in campo durante il gioco è di:**
- A) 15 giocatori
 - B) 11 giocatori
 - C) 18 giocatori
 - D) 30 giocatori
 - E) 20 giocatori
- 58. In quale dei seguenti casi il giocatore di basket deve abbandonare immediatamente il gioco?**
- A) Quando ha commesso cinque falli, personali o tecnici
 - B) Quando ha commesso sei falli tecnici
 - C) Quando ha commesso tre falli personali e tre falli tecnici
 - D) Quando ha commesso quattro falli personali
 - E) Quando ha commesso due falli personali e tre falli tecnici
- 59. Quale delle seguenti discipline di atletica leggera NON è classificabile in "corse su pista"?**
- A) Maratona
 - B) Staffetta 4 x 100
 - C) Gara di velocità sui 400 metri
 - D) 3.000 Siepi
 - E) Mezzofondo
- 60. Quale delle seguenti alternative descrive le fasi della bracciata a stile libero?**
- A) Presa, trazione, spinta, recupero
 - B) Trazione, spinta, scivolamento
 - C) Presa, trazione e recupero
 - D) Presa, trazione, spinta, apertura, recupero
 - E) Presa, spinta, scivolamento, recupero
- 61. In atletica leggera si definiscono "salti in estensione":**
- A) il salto in lungo e il salto triplo
 - B) il salto in alto e il salto in lungo
 - C) il salto in alto e il salto con l'asta
 - D) il salto in lungo, il salto triplo e il salto in alto
 - E) il salto triplo e il salto con l'asta
- 62. In quale dei seguenti sport di squadra NON è possibile chiedere un time-out?**
- A) Calcio a 11
 - B) Pallanuoto
 - C) Pallamano
 - D) Pallavolo
 - E) Pallacanestro

Test di Logica e Matematica

63. A è più alto di B. B è più alto di C e più basso di D. Se le precedenti informazioni sono corrette e se F è più alto di B, è necessariamente vero che:
- A) F è più alto di C
 - B) F è più basso di A
 - C) F è più alto di D
 - D) F è più basso di D
 - E) F è alto come A
64. "Tutti i giocatori di Risiko amano il Monopoli; chi ama il Monopoli è una persona divertente; Lorenzo è una persona divertente". Se le precedenti affermazioni sono vere, quale delle seguenti affermazioni NON è necessariamente vera?
- A) Lorenzo ama il Monopoli
 - B) Chi gioca a Risiko è una persona divertente
 - C) Non è detto che Lorenzo giochi a Risiko
 - D) Non è detto che tutte le persone divertenti amino il Monopoli
 - E) Non è detto che tutte le persone divertenti giochino a Risiko
65. Quale, tra i termini proposti, completa correttamente la seguente proporzione verbale?
Contratto : X = controverso : indiscusso
- A) X = rilassato
 - B) X = polemico
 - C) X = difficile
 - D) X = teso
 - E) X = accordo
66. In una scuola elementare, frequentata da 247 alunni, sono stati attivati due corsi pomeridiani. Si sa che 198 alunni frequentano il corso di spagnolo, 178 il corso di nuoto, 36 nessuno dei due corsi. Quanti alunni frequentano entrambi i corsi?
- A) 165
 - B) Non si può stabilire perché i dati sono insufficienti
 - C) 211
 - D) 33
 - E) 13
67. Quale fra le seguenti uguaglianze è vera con a numero reale positivo?
- A) $\ln(a^n) = n \cdot \ln(a)$
 - B) $\ln(a^n) = a^n$
 - C) $\ln(a^n) = [\ln(a)]^n$
 - D) $\ln(a^n) = \ln(a \cdot n)$
 - E) $\ln(a^n) = a \cdot \ln(n)$
68. Lo stesso articolo viene venduto in due differenti negozi A e B. A propone il prezzo di 50 euro e uno sconto del 20%; B propone il prezzo di 45 euro e uno sconto del 5%. Quale fra le seguenti affermazioni è corretta?
- A) A è meno caro di B
 - B) A è più caro di B
 - C) Se B proponesse uno sconto del 10%, anziché del 5%, sul prezzo proposto, i due negozi venderebbero allo stesso importo
 - D) Il prezzo finale nel negozio A è 42,75 euro
 - E) Il prezzo finale nel negozio B è 40 euro



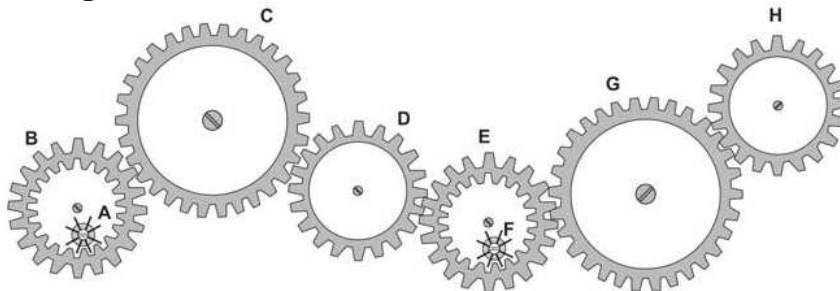
69. La scomposizione in fattori del polinomio $6a^2b + 4a^2b^2 + 6ab^3 + 9ab^2$ è:
- A) $ab(3 + 2b)(2a + 3b)$
 - B) $a^2b^2(3 + 2b)(2a + 3b)$
 - C) $b(3 + 2b)(2a^2 + 3b)$
 - D) $ab(3 + 2b)(a + 3b)$
 - E) $ab(3a + 2b)^2$
70. Il periodo della funzione $f(x) = \operatorname{tg} x$ è:
- A) π
 - B) 2π
 - C) $\pi/2$
 - D) $3\pi/2$
 - E) $2/3\pi$
71. La parabola di equazione $y = -x^2 + 4x$ ha vertice nel punto di coordinate:
- A) (2; 4)
 - B) (1; 3)
 - C) (-1; -5)
 - D) (-2; -10)
 - E) (0; 0)
72. La funzione $y = \log(1/x^2)$ è definita nell'insieme dei numeri:
- A) reali con l'esclusione dello zero
 - B) positivi
 - C) non negativi
 - D) reali
 - E) negativi
73. La diagonale di un rettangolo è lunga 10 cm e uno dei suoi lati è lungo 0,6 dm. Quanto è lungo l'altro lato?
- A) 8 cm
 - B) 4 cm
 - C) 16 cm
 - D) 0,4 cm
 - E) 8 dm
74. L'equazione di secondo grado che ha soluzioni 1 e -3 è:
- A) $x^2 + 2x - 3 = 0$
 - B) $x^2 - 2x - 3 = 0$
 - C) $x^2 - 2x + 3 = 0$
 - D) $x^2 + 2x + 3 = 0$
 - E) $x^2 - 3x + 2 = 0$
75. Le soluzioni della disequazione $(2 - x)(x + 1)x < 0$ sono:
- A) $-1 < x < 0$ oppure $x > 2$
 - B) $x < -1$ oppure $0 < x < 2$
 - C) $-1 < x < 0$
 - D) $x > 2$
 - E) $0 < x < 1$ oppure $x > 2$

76. Prima del 15 febbraio 1971 in Inghilterra il sistema monetario aveva queste equivalenze:
- la sterlina era suddivisa in 20 scellini
 - ogni scellino era composto da 12 pence
 - esisteva poi la mezza corona, che valeva due scellini e sei pence. In altre parole, una sterlina equivaleva a 8 mezza corone.

Quanto valevano 2 sterline?

- A) 20 scellini, 120 pence e 4 mezza corone
- B) 20 scellini e 120 pence
- C) 8 mezza corone e 120 pence
- D) 20 scellini e 24 mezza corone
- E) 60 scellini

77. Nel seguente sistema, le ruote dentate sono libere di ruotare attorno a un perno fisso.



Se la ruota dentata C gira in senso antiorario, in quale senso gira il piccolo ingranaggio A?

- A) In senso inverso rispetto alla ruota dentata E
- B) In senso antiorario
- C) Nello stesso senso della ruota dentata E
- D) In senso inverso rispetto alla ruota dentata B
- E) Il sistema di ingranaggi non può funzionare

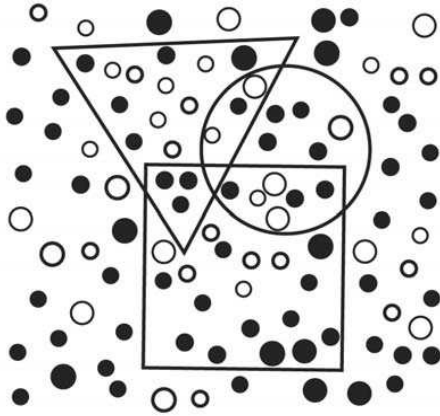
78. Individuare la figura da scartare.



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- A) Figura 2
- B) Figura 4
- C) Figura 5
- D) Figura 3
- E) Figura 1

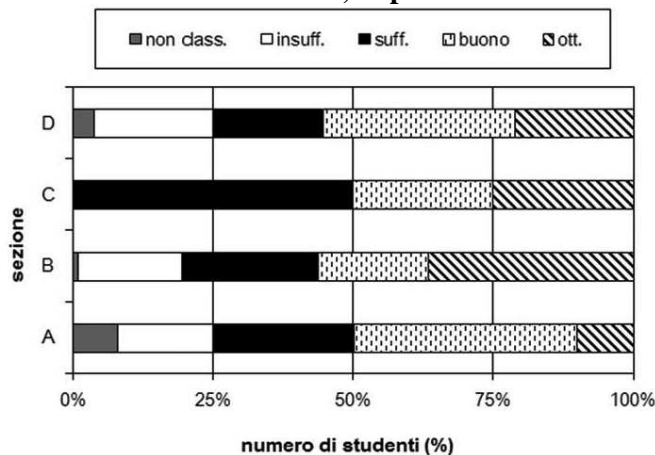


79. Nella figura sono rappresentate tre figure geometriche: un quadrato, un triangolo e un cerchio che contengono dei pallini neri e bianchi.



Quanti pallini bianchi sono contenuti nel quadrato, escludendo le intersezioni con il cerchio e con il triangolo?

- A) 6
 - B) 18
 - C) 8
 - D) 5
 - E) 9
80. Nel seguente grafico sono riportate le votazioni degli studenti che hanno affrontato l' esame di licenza in una scuola media, rispettivamente nelle sezioni A, B, C, D.



In quale sezione si è avuta la più alta percentuale di licenziati?

- A) Nella sezione C, pari al 100%
- B) Nelle sezioni D e A
- C) Nella sezione A, pari al 75%
- D) Nella sezione D, pari al 100%
- E) Nella sezione B

***** FINE DELLE DOMANDE *****

In tutti i quesiti proposti la soluzione è la risposta alla lettera A)