



**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN
SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE
(Classe LM-67)
BANDO DI AMMISSIONE – A.A. 2023/2024**

Bando

È indetto il concorso per la valutazione dei requisiti curriculari e per la verifica dell'adeguatezza della preparazione personale, finalizzato all'ammissione al corso di laurea magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Classe LM-67 - Classe delle Lauree in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate).

Posti disponibili

I posti disponibili per l'ammissione sono n. 51 di cui:

- **n. 50 posti** riservati ai cittadini italiani, comunitari e non comunitari legalmente soggiornanti in Italia (ai sensi della Legge 30 luglio 2002 n. 189, art. 26). Ai sensi della Nota MUR sugli studenti internazionali del 14 marzo 2023, i cittadini di Confederazione elvetica, Norvegia, Islanda, Liechtenstein, Repubblica di San Marino e della Santa sede anche se in possesso di titolo straniero, sono equiparati ai cittadini comunitari e pertanto concorrono nel medesimo contingente.
- **n. 1 posto** riservato ai cittadini non comunitari residenti all'estero ai sensi dell'art. 46 del Decreto Presidente della Repubblica 31 agosto 1999, n. 394 – Nota MUR sugli studenti internazionali del 14 marzo 2023.

All'esito della valutazione, accertata l'idoneità dei candidati, i suddetti posti saranno attribuiti fino **ad esaurimento**, come descritto nel paragrafo "Elenchi dei candidati ammessi all'immatricolazione, idonei e non idonei".

Requisiti di ammissione

Possono partecipare al concorso finalizzato all'ammissione al corso di laurea magistrale in Scienze delle attività motorie preventive ed adattate coloro che siano in possesso di uno dei seguenti titoli di studio richiesti:

- Laurea triennale conseguita nella classe L-22, Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive;
- Laurea triennale conseguita nella classe 33 (ex D.M. 4 agosto 2000), Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive;
- Laurea quadriennale in Scienze motorie conseguita secondo l'ordinamento previgente al D.M. 3 novembre 1999, n. 509 (ante riforma);
- Diploma di educazione fisica rilasciato dagli ISEF ai sensi dell'art. 28 della Legge 7 febbraio 1958 n. 88 ed equiparato alla laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive, come previsto dalla legge 18 giugno 2002 n. 136;
- Titolo conseguito all'estero e riconosciuto idoneo in ambito motorio sportivo o comunque di contenuti coerenti con le finalità del corso.

Possono inoltre partecipare alla selezione anche coloro i quali non siano ancora in possesso della laurea triennale, ma prevedano di conseguire il titolo entro il **31 dicembre 2023** e che abbiano





maturato o prevedano di maturare **almeno 160 crediti entro il 29 settembre 2023** (non entrano nel conteggio i crediti attribuiti alla prova finale previsti dal piano di studio del corso).

I candidati che alla data di chiusura delle candidature non avranno ancora conseguito il titolo di studio previsto sono **ammessi alla valutazione con riserva di effettiva immatricolazione**. I suddetti candidati dovranno in ogni caso conseguire il titolo non oltre il 31 dicembre 2023, come specificato al precedente paragrafo.

È inoltre richiesta la **conoscenza della lingua inglese di livello B1** del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consiglio di Europa.

Il possesso del requisito linguistico richiesto è accertato nei casi di:

1. candidati laureati in Scienze Motorie (Classe 33 e Classe L-22) presso l'Università degli studi dell'Insubria, che abbiano ottenuto l'idoneità superando l'esame di Inglese.
2. candidati in possesso di una delle seguenti certificazioni linguistiche e relativi punteggi, rilasciate a partire dal 2020:
 - University of Cambridge Examinations (PET, FCE, CAE, CPE, BEC 1-3, CELS tutti i livelli)
 - Trinity College London Examinations (ESOL Grade 5 -12, ISE level I-III)
 - IELTS (punteggio 4-4.5)
 - TOEFL iBT (punteggio 57-86)
 - City & Guilds Pitman Qualifications (ESOL Intermediate - Advanced, SESOL Intermediate – Advanced)
3. candidati in possesso di un titolo di istruzione secondaria superiore e/o universitaria conseguito in lingua inglese.

Cittadini non comunitari residenti all'estero con titolo di studio conseguito all'estero

I cittadini non comunitari residenti all'estero con titolo di studio conseguito all'estero devono presentare la **richiesta di preiscrizione** attraverso il portale University <https://www.university.it/>. Tale richiesta dovrà essere **validata** dall'Ateneo di riferimento e **completata** presso la Rappresentanza diplomatico-consolare italiana del Paese di residenza con la presentazione della specifica documentazione richiesta.

Il termine per la presentazione della domanda di preiscrizione tramite il portale University è il 31 luglio 2023.

L'immatricolazione è subordinata al superamento, per coloro che non ne fossero esonerati, della **prova di conoscenza della lingua italiana** che si svolgerà con le modalità e nelle date pubblicate sul sito di Ateneo alla pagina <https://www.uninsubria.eu/programs/degree-programs/enrollment-procedures/pre-enrolment> (parte III Nota MUR sugli studenti internazionali del 14 marzo 2023).

I cittadini comunitari e non comunitari residenti all'estero con titolo di studio conseguito all'estero dovranno inoltre effettuare, durante la procedura di immatricolazione, l'upload dei seguenti documenti:

- **titolo di studio originale**, o copia autenticata o certificato sostitutivo valido a tutti gli effetti di legge, **tradotto e** accompagnato da **attestato di verifica CIMEA** o, in alternativa a quest'ultimo, **legalizzazione** a cura della rappresentanza italiana nel paese di provenienza (il titolo deve consentire l'accesso all'università nel paese ove è stato conseguito);



- certificato attestante il superamento di prove di idoneità accademica, eventualmente previste per l'accesso all'università di rispettivi paesi di provenienza;
- **Attestato di comparabilità CIMEA o**, in alternativa, **dichiarazione di valore** rilasciata dalla rappresentanza italiana nel paese di provenienza;
- **scansione del visto di ingresso**, con successivo inoltro del **permesso di soggiorno** non appena disponibile (solo per i cittadini non comunitari residenti all'estero).

Ulteriori specifiche per i candidati con titolo di studio conseguito all'estero

I candidati laureati o laureandi presso Università straniere non possono presentare autocertificazioni. Le informazioni relative al titolo conseguito, al piano degli studi e relativi programmi dovranno essere contenute in certificazioni ufficiali rilasciate dall'Ateneo di provenienza (su carta intestata dell'Università straniera, con timbro e firma della stessa).

I suddetti candidati dovranno presentare tutti i documenti elencati nel paragrafo precedente, con l'eccezione della scansione del visto di ingresso. È comunque richiesto il permesso di soggiorno per i cittadini non comunitari legalmente soggiornanti in Italia.

La Segreteria studenti si riserva di chiedere la consegna della documentazione in originale o ulteriore documentazione ad integrazione di quella presentata dal candidato qualora si rivelasse necessario al fine di una corretta valutazione.

I candidati che, alla data ultima fissata per la presentazione della domanda e dei titoli, non abbiano ancora ricevuto il riconoscimento dell'idoneità del titolo conseguito all'estero ai fini dell'ammissione al corso, sono ammessi alla valutazione con riserva.

Periodo e modalità di iscrizione

I candidati devono presentare la domanda di iscrizione al concorso di ammissione, collegandosi al sito web dell'Università degli Studi dell'Insubria (www.uninsubria.it – <https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/servizi-web-segreterie-studenti>) entro e non oltre il **29 settembre 2023, ore 12:00**.

Oltre la scadenza sopra indicata il collegamento verrà disattivato e non sarà più possibile compilare la domanda e iscriversi al concorso.

Al termine della procedura, il candidato potrà stampare la ricevuta di presentazione della domanda di iscrizione al concorso di ammissione.

Dati da inserire per l'iscrizione

Il candidato dovrà inserire alla voce "**Registrazione**" i seguenti dati: codice fiscale, dati anagrafici, recapito, numero telefonico, indirizzo di posta elettronica.

Una volta effettuata la registrazione il candidato dovrà scegliere una password di accesso che verrà abbinata a un nome-utente assegnatogli dal sistema. I candidati, già iscritti a un corso di studio presso l'Università degli Studi dell'Insubria non dovranno effettuare una nuova registrazione, ma potranno effettuare il login utilizzando nome-utente e password già in loro possesso. Nel caso in cui il candidato non ricordi la password inserita, è presente una funzione di recupero che consente di ottenere nuovamente le proprie credenziali mediante un messaggio inviato alla casella di posta elettronica inserita durante la registrazione.

Con il nome utente assegnato e la password prescelta, il candidato dovrà effettuare il login, cliccare la voce "**Test di ammissione**" e inoltrare la domanda di iscrizione al concorso, indicando:

- il tipo di corso per il quale intende presentare domanda (Laurea magistrale);
- il concorso al quale si intende iscriversi;



- la categoria amministrativa alla quale appartiene
- gli estremi del documento di identità;
- i dati relativi al titolo di studio conseguito o da conseguire con relativa votazione (se già ottenuto).

Inoltre, effettuare l'**upload dei seguenti documenti**, in formato pdf:

1. **“Modulo di autocertificazione del titolo di studio conseguito o da conseguire”** e degli esami sostenuti attestanti: l'ateneo di provenienza, il corso di studi frequentato, l'anno di conseguimento del titolo di studio o da conseguire e il voto se già conseguito, l'elenco degli insegnamenti con indicazione dei Settori Scientifico Disciplinari (SSD) di riferimento, dei CFU acquisiti e delle votazioni ottenute. Tale modulo è disponibile alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscriversi/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi> (selezionare Corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate, quindi cliccare su Bando. Il modulo è scaricabile dalla sezione “Documenti del Bando”). Saranno tenuti in considerazione ai fini della valutazione della domanda di iscrizione solo gli esami sostenuti e riportati nell'apposito modulo sottoscritto con firma autografa originale. Il file .pdf dovrà essere nominato: **AUTOCERTIFICAZIONE_COGNOME_NOME** (del candidato).
2. Eventuale certificazione della lingua inglese di livello B1 del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consiglio di Europa. Il file .pdf dovrà essere nominato: **LINGUA_INGLESE_COGNOME_NOME** (del candidato).
3. Piano degli studi complessivo del corso al termine del quale ha conseguito o conseguirà il titolo entro il 31 dicembre 2023 (solo per i candidati che l'hanno conseguito o lo conseguiranno in altro Ateneo). Il file .pdf dovrà essere nominato: **PIANO_STUDI_COGNOME_NOME** (del candidato).
4. Programmi degli esami sostenuti al suddetto corso, riferiti all'anno di coorte dello studente su carta intestata dell'Ateneo di provenienza (solo per i candidati che hanno conseguito il titolo o lo conseguiranno in altro Ateneo). Il file .pdf dovrà essere nominato: **PROGRAMMI_ESAMI_COGNOME_NOME** (del candidato).
5. Certificato medico in corso di validità
 - certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica;
 - certificato di idoneità per attività sportiva ad elevato impegno cardiovascolare (ex D.M. 24/04/2013).Si precisa che i soggetti certificatori sono i Centri di Medicina dello Sport delle ASL e delle aziende ospedaliere, gli Istituti della Federazione Medico Sportiva Italiana, i centri pubblici o privati italiani. Il file .pdf dovrà essere nominato: **CERTIFICATO_MEDICO_COGNOME_NOME** (del candidato).
6. Eventuali altri titoli (max. 3). Il file .pdf dovrà contenere la descrizione del contenuto del file e i riferimenti del candidato: per esempio **LAUREA_ESTERO_COGNOME_NOME** (del candidato)

I nomi dei file non dovranno superare i 30 caratteri.

ATTENZIONE:

L'inserimento di dati non veritieri o inseriti erroneamente comporterà l'esclusione dall'elenco dei candidati ammessi o l'annullamento dell'immatricolazione.



Saranno tenuti in considerazione ai fini della valutazione della domanda di iscrizione solo gli esami e le frequenze riportate nell'apposito "Modulo di autocertificazione del titolo di studio conseguito o da conseguire e degli esami sostenuti" sottoscritto con firma autografa originale.

I candidati possono procedere all'upload dei documenti fino alla data di scadenza delle domande di iscrizione. Entro la stessa data è possibile cancellare e/o aggiungere i documenti allegati. Non sono ammesse altre modalità di invio dei documenti.

I candidati con titolo di studio conseguito all'estero dovranno compilare il suddetto modulo indicando la denominazione degli insegnamenti in italiano (come da traduzione ufficiale) e dovranno inoltre allegare, per ogni disciplina, il programma specifico svolto per il conseguimento dei titoli predetti.

Colloqui di valutazione

I candidati regolarmente iscritti al concorso entro la data del 29 settembre 2023, ore 12:00, verranno convocati per i **colloqui di valutazione**, da svolgersi secondo le modalità e nelle date previste dal corso di studi, che verranno comunicate direttamente ai candidati, dalla Segreteria Didattica della Scuola di Medicina. Nell'ambito di tali colloqui verranno valutati i requisiti curricolari e verrà verificata la personale preparazione.

Il candidato che risulti assente al colloquio di valutazione nella data e all'orario di convocazione otterrà il giudizio di inidoneità e sarà considerato non idoneo all'immatricolazione.

I giudizi di idoneità e inidoneità attribuiti ai candidati e l'ordine di presentazione della domanda di iscrizione al concorso costituiranno i criteri per la composizione degli Elenchi dei candidati ammessi all'immatricolazione, idonei e non idonei di cui al punto successivo.

Elenchi dei candidati ammessi all'immatricolazione, idonei e non idonei

Entro il 16 ottobre 2023 verranno pubblicati sul sito web di Ateneo (www.uninsubria.it), alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-isciversi/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>, gli elenchi dei candidati:

- **ammessi** all'immatricolazione* in base all'ordine di presentazione delle domande sino a copertura dei posti disponibili per l'A.A. 2023/2024;
- **idonei** all'immatricolazione in base all'ordine di presentazione delle domande eccedenti il numero dei posti assegnati agli ammessi;
- **non idonei** all'immatricolazione a seguito di valutazione negativa dei requisiti curricolari o all'esito negativo della verifica della personale preparazione.

Nel caso in cui due o più candidati abbiano presentato domanda nello stesso istante, prevale il candidato con minore età anagrafica.

In caso di parità tra uno o più candidati invalidi in possesso di certificato di invalidità uguale o superiore al 66% o disabili con certificazione di cui alla legge n. 104 del 1992 art. 3, comma 3, e uno o più candidati non rientranti nelle predette categorie, viene preferito il candidato/i invalido/i in possesso di certificato di invalidità uguale o superiore al 66% o disabile con certificazione di cui alla legge n. 104 del 1992 art. 3, comma 3.

Il candidato invalido in possesso di certificato di invalidità uguale o superiore al 66% o il candidato disabile con certificazione di cui alla legge n. 104 del 1992 art. 3, comma 3 in possesso di certificazione medica, anche se non aggiornata a causa limitazione dell'attività del SSN per l'emergenza Covid-19, che intenda, in caso di parità con altro candidato non rientrante nelle predette categorie, far valere tale preferenza è tenuto ad esibire all'Ateneo entro il termine



perentorio di 15 giorni (ivi compreso il primo giorno) decorrenti dalla pubblicazione della graduatoria o dall'inizio dei successivi scorrimenti, il certificato di invalidità uguale o superiore al 66% o la certificazione di cui alla legge n. 104 del 1992 art. 3, comma 3.

Decorso inutilmente tale termine, il titolo di preferenza non documentato non potrà essere preso in considerazione.

Gli elenchi degli ammessi, idonei e non idonei, verranno pubblicati sul sito web dell'Ateneo www.uninsubria.it, alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscrivere/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>.

I candidati sono tenuti a prendere visione degli elenchi, degli **eventuali scorrimenti** degli stessi e dei **termini perentori di immatricolazione**, negli avvisi pubblicati sul sito web dell'ateneo nella stessa pagina sopra citata.

La pubblicazione sostituisce a tutti gli effetti qualsiasi comunicazione personale.

Immatricolazioni

I candidati che risultano negli elenchi tra i **candidati ammessi all'immatricolazione** dovranno presentare apposita domanda di immatricolazione entro i termini indicati e secondo le modalità descritte sul sito web di Ateneo alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscrivere/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>.

Qualora i candidati non dovessero iscriversi entro tali termini, saranno considerati rinunciati.

Agli studenti provenienti da altri atenei italiani ammessi all'immatricolazione, verrà rilasciato – su richiesta dell'interessato - il *nulla osta* al trasferimento che lo studente dovrà presentare alla Segreteria Studenti dell'Università di provenienza unitamente alla domanda di trasferimento. Lo studente dovrà perfezionare l'immatricolazione presso l'Università degli Studi dell'Insubria - entro la scadenza indicata - presentando la ricevuta dell'avvenuto trasferimento dall'ateneo di provenienza e versando la tassa di iscrizione, secondo quanto previsto dal "Regolamento in materia di contribuzione studentesca A.A. 2023/2024".

I cittadini non comunitari residenti all'estero con titolo di studio conseguito all'estero devono rispettare la procedura e le scadenze sotto descritte per le altre tipologie di candidati.

L'immatricolazione è subordinata al **superamento**, per coloro che non ne fossero esonerati, della **prova di conoscenza della lingua italiana** che si svolgerà con le modalità e nelle date pubblicizzate sul sito di Ateneo alla pagina <https://www.uninsubria.eu/programs/degree-programs/enrollment-procedures/pre-enrolment> (parte III Nota MUR sugli studenti internazionali del 14 marzo 2023). Fino al rilascio del visto di ingresso i candidati saranno immatricolati sotto condizione. Il termine per la presentazione della domanda di preiscrizione tramite il portale University è il 31 luglio 2023.

Gli eventuali posti che si rendessero disponibili, a seguito della mancata immatricolazione entro i termini prescritti degli aventi diritto, saranno assegnati ai candidati in uno o più scorrimenti successivi, tenuto conto della posizione nell'elenco dei candidati idonei e nel limite dei posti disponibili.

L'assegnazione di tali posti sarà resa nota mediante la pubblicazione di avvisi sul sito web www.uninsubria.it alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscrivere/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>.



Il candidato che non rispetti i termini perentori stabiliti per l'immatricolazione, per il passaggio di corso o per il trasferimento da altro Ateneo, pubblicati sul sito web dell'Ateneo www.uninsubria.it, alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscriversi/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>, decade dal diritto all'immatricolazione.

Responsabile del procedimento amministrativo

Il Responsabile del Procedimento Amministrativo ai sensi degli artt. 4, 5, 6 della Legge 7 agosto 1990, n. 241 e successive modifiche e integrazioni, è la Dott.ssa Daniela De Simone, Responsabile dell'Ufficio Segreteria Studenti Area medico-scientifica, con sede a Varese in Via Ravasi, 2.

Informativa sull'applicazione della normativa in tema di prevenzione della corruzione e per la trasparenza

L'Ateneo, in attuazione della normativa in materia, ha adottato il proprio Piano triennale per la prevenzione della corruzione e per la trasparenza e nominato il Responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza.

A partire dall'anno 2022, ai sensi dell'art. 6 del D.L. n. 80/2021, convertito con modificazioni dalla L. n. 113/2021, il Piano Triennale della Prevenzione della Corruzione e della Trasparenza (PTPCT) è parte integrante del Piano Integrato di Attività e Organizzazione (PIAO).

Il Piano triennale è pubblicato sul sito web istituzionale alla pagina <https://www.uninsubria.it/amministrazione-trasparente/altri-contenuti/prevenzione-della-corruzione>. Eventuali segnalazioni possono essere inviate all'indirizzo: anticorruzione@uninsubria.it.

Informativa sul trattamento dei dati personali

Ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e ss.mm.ii. "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento Generale per la Protezione dei Dati - Regolamento UE 2016/679 l'informativa sul trattamento dei dati personali è pubblicata sul sito web di Ateneo al seguente link <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscriversi/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>.

Avvertenze - Informazioni utili

- Il mancato perfezionamento della procedura secondo le modalità descritte nel presente bando determina l'inammissibilità al corso;
- I termini di presentazione della domanda di iscrizione al concorso sono perentori. Non verranno prese in considerazione domande di ammissione e documenti pervenuti oltre i termini stabiliti e secondo modalità diverse da quelle indicate;
- Si richiamano le disposizioni riportate nella nota MUR aggiornata al 14 marzo 2023, "Procedure per l'ingresso, il soggiorno e l'immatricolazione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli, per i corsi della formazione superiore in Italia valide per l'A.A. 2023-2024", allegati 1 e 2 disponibili al seguente link: <https://www.studiare-in-italia.it/studenti stranieri>.
- Dall'a.a. 2022/2023, in ottemperanza alla Legge 12 aprile 2022, n. 33, è consentita la doppia iscrizione contemporanea a due corsi di studio offerti da Università, Scuole, Istituti superiori ad ordinamento speciale e Istituzioni di Alta Formazione Artistica e Musicale (AFAM), italiani ed esteri.



- Per l'A.A. 2023/2024 saranno accettate domande di iscrizione al primo anno dello stesso corso di laurea per trasferimento da altra sede universitaria, solo qualora il candidato abbia svolto la procedura prevista dal bando e figurì negli elenchi tra gli ammessi all'immatricolazione o gli idonei ammessi all'immatricolazione nei successivi avvisi.
- Per quanto non specificato nel presente bando di concorso si fa rinvio alla normativa vigente. Si ribadisce l'obbligatorietà del rispetto dei termini e delle disposizioni di cui al presente bando di concorso.
- Si specifica che i posti vacanti alla data del 30 novembre 2023 ed eventuali posti liberati alla data 31 dicembre 2023, per mancato conseguimento o inidoneità del titolo di accesso da parte di candidati immatricolati con riserva (ossia con posto riservato e non ancora perfezionati), non saranno assegnati per l'A.A. 2023/2024, ma saranno resi disponibili per l'ammissione al secondo anno per l'anno accademico successivo;
- Per informazioni in merito alla procedura di [riconoscimento di carriera pregressa](https://www.uninsubria.it/la-didattica/servizi-segreterie-studenti/riconoscimento-della-carriera-pregressa), consultare la relativa pagina web (<https://www.uninsubria.it/la-didattica/servizi-segreterie-studenti/riconoscimento-della-carriera-pregressa>);
- La pubblicazione sul sito web di ateneo sostituisce a tutti gli effetti qualsiasi comunicazione personale. I candidati sono tenuti a prendere visione degli elenchi degli ammessi, idonei e non idonei, degli eventuali scorrimenti degli stessi e dei termini perentori di immatricolazione, negli avvisi pubblicati sul sito web www.uninsubria.it alla pagina <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/immatricolarsi-e-iscriversi/immatricolazioni-aa-20232024/ammissione-corsi>.
- Il candidato si assume la responsabilità della presa visione e della lettura del presente Bando e ne rispetta integralmente le sue disposizioni. Non sono ammesse deroghe o eccezioni derivanti da erronee interpretazioni dello stesso.